

మనిషి ఎలా ఆలోచిస్తే అలా



'యాస్ ఎ మాన్ థింకెట్'
తెలుగు అనువాదం

జేమ్స్ అల్లెన్



మనిషి ఎలా ఆలోచిస్తే అలా



'యాస్ ఎ మాన్ థింకెత్'
తెలుగు అనువాదం

జేమ్స్ అల్లెన్



Divine Bliss™

డివైన్ బ్లిస్ పబ్లికేషన్స్

Published by

Divine Bliss Publications,

A Unit of Divine Bliss Management Solutions Pvt. Ltd.,
Regus Olympia, Level:2, ALTIUS:1, Olympia Tech Park,
SIDCO Ind Estate, Guindy, Chennai 600032, India

www.dbmsolutions.org

Translated from Authorised Edition – ‘As a Man Thinketh’ – James Allen

‘Manishi Ela Alochisthe Ala’ – ‘మనిషి ఎలా ఆలోచిస్తే అలా’

Copyright © 2015, Divine Bliss Publications

Telugu Translation by: Panuganti Vamsi Mohan Rao

ISBN: 978-81-927952-6-3 (Paperback)

ISBN: 978-81-927952-7-0 (Paperback with free Audio Book)

All rights reserved. No part of this book, cover or design may be re-produced in any manner whatsoever, including electronic, internet usage, mechanical including photocopying, recording or by information storage and retrieval system, without written permission from the publishers.

Printed by

Sudarsan Graphics Pvt Ltd. Chennai – 600017.

సంపాదకీయుల మాట



జేమ్స్ అల్లెన్ చే వ్రాయబడిన రెండవ పుస్తకము 'యాస్ ఎ మాన్ థింకెత్' మొట్టమొదటగా 1902 లో ముద్రితమైంది. దాని అనువాదం 'మనిషి ఎలా ఆలోచిస్తే అలా' మీ ముందుకు తీసుకొచ్చేదానికి ఎంతో సంతోషిస్తున్నాము.

ఎంతో క్లుప్తంగా మరియు చక్కటి మాటలతో ఉండడం వలన చాలా ప్రజాదరణ పొందిన ఈ పుస్తకాన్ని ప్రచురించేదానికి జేమ్స్ అల్లెన్ ఎందుకనో అంతగా ఇష్టపడలేదు. కానీ ఆయన భార్య ఇచ్చిన ప్రోత్సాహంతో దీనిని ప్రచురించేందుకు ఒప్పుకున్నాడు. అప్పటినుండి పాశ్చాత్య దేశాలలో మార్మిక సాంప్రదాయంలో మనస్సు మరియు ఆలోచన మీద వ్రాసిన పుస్తకాలలో ముఖ్యమైనదిగా ప్రభావవంతమైనదిగా నిలిచిపోయింది.

డివైన్ బ్లిస్ వబ్లికేషన్స్ వారికి తెలుగులో ఇది ప్రథమ ముద్రణ. పాఠకులు చదివేందుకు సులభంగా ఉండేందుకు 1902 లో ప్రచురితమైన ఆంగ్లంలోని అసలు పుస్తకంలోని విషయానికి వ్యాకరణంలో, సాధ్యమైనంత తక్కువ మార్పులు చేసి తెలుగులోనికి అనువదించి ఇప్పుడు మీ ముందుకు తీసుకొస్తున్నాము.

జేమ్స్ అల్లెన్ పాఠకులకు విషయాన్ని చెప్పే తీరు సులభంగా, సున్నితంగా మరియు ఆకర్షణీయంగా ఉంటుంది. దానిని యధావిధిగా ఉంచేందుకు, అన్ని ప్రయత్నాలు చేయబడ్డాయి.

పాఠకులను ఈ పుస్తకము ఉత్తేజిత పరుస్తుందని, వారికి ఇది చాలా బాగా ఉపయోగపడుతుందని ఆశిస్తున్నాము.

సంపాదకీయులు,
ఇండియా 2015.

మనసే మనిషి అద్వితీయమైన బలం - అదే చేస్తుంది నిర్మాణం,
మనసే మనిషి, అతని ప్రతి ఆలోచనా యిస్తుంది తన ఆశయాలకు జననం.
కావచ్చు అవి వేవేల సంతోషాలకు, వేవేల బాధలకు కారణం,
అతని రహస్య ఆలోచన ఖచ్చితంగా అవుతుంది నిజం,
ఎందుకంటే పరిస్థితి కేవలం అతని దృక్పథం.



విషయసూచిక



రచయిత పరిచయం	vii
ముందు మాట	viii
1. ఆలోచన మరియు శీలము	1
2. పరిసరాలపై ఆలోచనల ప్రభావం	5
3. శరీరం మరియు ఆరోగ్యంపై ఆలోచనల ప్రభావం	17
4. ఆలోచన దాని ఉద్దేశ్యం	21
5. విషయసాధనలో ఆలోచనా కారకం	25
6. భవిష్య దృష్టి మరియు ఆదర్శాలు	31
7. ప్రశాంతత	37



జేమ్స్ అల్లెన్
(28 నవంబరు 1864 - 24 జనవరి 1912)

రచయిత పరిచయం



జేమ్స్ అల్లెన్ ఒక బ్రిటిష్ తత్వవేత్త. ఆయన జననం: 28 నవంబరు, 1864 మరియు మరణం 24 జనవరి, 1912. ఆయన పలు రచనలలోని, పద్యాలు మరియు పుస్తకాలు అతనికి మనుష్యులను ఉత్తేజిత పరిచే రచయితగా పేరు తెచ్చిపెట్టాయి. స్వంతంగా మన వ్యక్తిత్వాన్ని ఉన్నతంగా మార్చుకునేందుకు సహాయపడే పుస్తకాల రచనలో ఇతనే ఆద్యుడు. అత్యంత ప్రజాదరణ పొందిన అతని పుస్తకం 'యాస్ ఎ మాన్ థింకెత్' (మనిషి ఎలా ఆలోచిస్తే అలా) 1902 నుండి ఎన్నో సార్లు ప్రచురించబడింది. ఇది ఇటువంటి పుస్తకాలు వ్రాసే వారికి ఒక ప్రేరణగా, ఉత్తేజపూరితంగా పేరు పొందింది.

ఇంగ్లాండ్ లోని లీషెస్టర్ నగరంలో కూలీ చేసుకునే కుటుంబంలో జన్మించిన జేమ్స్ అల్లెన్ చదువు సజావుగా సాగలేదు. తన పదిహేనవ సంవత్సరంలో అతని తండ్రిని ఎవరో అటకాయించి, ఉన్నదంతా దోచుకుని చంపేసారు. దానితో చదువు మానేసి, కుటుంబం పోషణ కోసం శ్రమించాల్సి వచ్చింది. 1903 లో ఉద్యోగ విరమణ చేసి భార్యా పిల్లలతో ఇంగ్లాండ్ లోని ఇల్ట్రాకోంబ్ నగరంలో ఒక చిన్న గుడిసెలో నివసిస్తూ తన మిగిలిన జీవితమంతా అక్కడే పూర్తి సమయం పుస్తక రచనలోనే గడిపాడు. అతను తన జీవిత కాలంలో 19 సంపుటాలను, ఒక పత్రికను ముద్రించాడు.

ఈ తరం రచయితలయిన; నార్మన్ విన్నెంట్ పీలే, ఈర్ల నైటింగేల్, డెన్నిస్ వైట్లే మరియు టోనీ రాబిన్స్ వంటి ఎందరో దీని వలన ప్రభావితులైనారు. జేమ్స్ అల్లెన్ "చిన్న సంపుటి" గా పిలుచుకునే ఈ పుస్తకం చాలా భాషలలోనికి అనువదించబడింది. లక్షలాది మంది దీని వలన ప్రభావితులై కేవలం తమ ఆలోచనా శక్తి ఆసరాతో సులభంగా ఆశయాలను నిజం చేసుకోగలమని గ్రహించారు.

ముందు మాట



ఈ చిన్న సంపుటి (ధ్యానం మరియు అనుభవాల ఫలితం) ఒక సంపూర్ణ గ్రంథం ఏమీ కాదు. ఆలోచన శక్తి అనే విషయం పై ఇప్పటికే ఎంతో వ్రాయడింది. ఇది సూచనప్రాయంగానే కానీ విశదీకరించేందుకు కాదు. దీని ఉద్దేశ్యం మనుష్యులను ఒక సత్యశోధనకు ప్రేరేపించడమే. ఆ సత్యం -

“ఎవరి జీవితానికి వారే రూపకర్తలు.”

వారు ఎంచుకుని, ప్రోత్సహించే ఆలోచనల ఆధారంగా; ఎంతో నైపుణ్యంతో తన అంతర్గత వస్త్రమైన శీలాన్ని మరియు బాహ్యవస్త్రమైన వరిసరాలను నేసేది తన మనసే అనే నిజం తెలియజేసేందుకు, మరియు ఇంతవరకు అజ్ఞానం లో బాధతో నేసిన దానికి భిన్నంగా ఇప్పుడు జ్ఞానంతో మరియు ఆనందంతో అదే పని చేయవచ్చని తెలిపేందుకు.

జేమ్స్ అల్లెన్
బ్రాడ్ పార్క్ అవెన్యూ,
ఇల్ట్రాకోంబ్, ఇంగ్లాండ్



ఆలోచన మరియు శీలము



“మనిషి తను మనసులో ఏది ఆలోచిస్తాడో అదే విధంగా మారుతాడు” అన్న నానుడి, తన మొత్తం శరీరానికే కాదు, సంపూర్ణంగా తన జీవితంలోని ప్రతి పరిస్థితికీ వర్తిస్తుంది. ఒక మనిషి తను ఏది ఆలోచిస్తాడో ఖచ్చితంగా అదే. అతని వ్యక్తిత్వం అతని ఆలోచనల సమాహారమే.

విత్తనం లేకుండా మొక్క ఎలా అయితే మొలకెత్తడో అదే విధంగా మనిషి చేసే ప్రతి చర్య అతని ఆలోచనల పర్యవసానమే. ఆలోచన లేకుండా ఏ వనీ జరగదు. ఇది, ఒక ప్రణాళికా బద్ధంగా చేసే పనులకే కాకుండా, అనాలోచితంగా చేసే అన్ని పనులకూ వర్తిస్తుంది.

ఆలోచనా పుష్పమే, చర్య. బాధ సంతోషాలు దాని ఫలాలు. ఈ విధంగా మనిషి తన స్వయంకృతంతో తీపి మరియు చేదు ఫలసాయం చేసుకుంటున్నాడు.

మనసులో ఆలోచనే మనసు తయారు చేసేది. నిర్మాణమైనా, లేదా ధ్వంసమైనా అది మన ఆలోచనా ఫలితమే! ఎద్దు వెనక ఎలా ఐతే చక్రం వస్తుందో అలాగే మనిషి దురాలోచన వెనకనే అతని బాధ కూడా వెంబడిస్తుంది. అదే తన ఆలోచన మంచిదైతే సంతోషం తన నీడలా ఖచ్చితంగా వెన్నంటే ఉంటుంది.

మనిషి మంత్రాలతో పుట్టుకురాలేదు, ఒక వద్దతి ప్రకారం ఎదుగుతాడు. చర్య మరియు దాని ఫలితం బాహ్య ప్రపంచంలో ఎంత ఖచ్చితంగా కనిపిస్తుందో ఏ మార్పు లేకుండా అంతే ఖచ్చితంగా మనస్సు అంతరాళంలోనూ ఉంటుంది.

ఉన్నతమైన, దివ్యమైన వ్యక్తిత్వం దయతోనో లేదా అదృష్టంతోనో వచ్చేది కాదు. అది వీలయ్యేది; ఒక ఆశయం కోసం, దివ్యమైన అలోచనలను కలిగి ఉండి అలుపెరగని కృషి చేయడం వల్లనే. అదే విధంగా చెడు అలోచనలతోనే సమయాన్ని గడిపితే వచ్చే ఫలితమే నీచమైన వశువులాంటి వ్యక్తిత్వం.

తన ఉన్నతికీ, నాశనానికి మనిషే కారకుడు. తన ఆలోచన అనే కర్మగారంలో తనను తాను నాశనం చేసుకునే ఆయుధాలు తయారు చేసుకుంటున్నాడు. కానీ అదే చోట తనకు శాంతిని, శక్తిని మరియు సంతోషాన్ని కలిగించే దివ్య సౌధాలు నిర్మించేందుకు కావలసిన పనిముట్లనూ తయారు చేసుకుంటున్నాడు. సరైన ఆలోచనలను సవ్యంగా క్రమ వద్దతిలో వాడుకుని మానవుడు దివ్యమైన, పరిపూర్ణమైన వ్యక్తిత్వం వైపు ఎదుగుతాడు. అదే దురాలోచనలను ఇష్టారాజ్యంగా మనసులోనికి రానిస్తే మృగం కంటే దిగజారిపోతాడు. ఈ రెండు హద్దుల మధ్యనే మిగిలిన అన్ని వ్యక్తిత్వాలు ఉంటాయి. వాటిని తయారు చేసేదీ మరియు శాశించేదీ మానవుడే.

ఆత్మకు సంబంధించి కనుగొనబడిన అన్ని నిజాలలో అతి అందమైనదీ, అందరికీ అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చి జాగ్రత్తగా కాపాడబడినదీ ఇదే - తన ఉనికికీ, అభివృద్ధికీ, పరిసరాలకీ, తన వ్యక్తిత్వ వికాసానికీ, గమ్యానికీ మనిషే ప్రధాన కారణం. దీనికి మించిన ఖచ్చితమైన, సంతోషకరమైన దివ్య వాగ్దానం మరొకటి లేదు.

శక్తి, తెలివితేటలు, ప్రేమ కలిగి ఉండడం వలన, తన ఆలోచనలపై ఆధిపత్యం ఉండడం వలన మనిషి చేతిలో అతని ప్రతి సమస్యకీ పరిష్కారం ఉంది. దీనితో పాటూ మనిషి తనకు తాను ఉన్నత స్థితికి చేరుకునేందుకు, కావలసిన విధంగా రూపొందించుకునేందుకు అవసరమైన శక్తిని కలిగి ఉన్నాడు.

మానవుడు ఎప్పుడూ తన పరిస్థితికి తనే మాస్టర్, కాని తన బలహీన క్షణాలలో, దిగులుగా ఉన్నప్పుడు అతనొక మూర్ఖపు మాస్టర్. ఒక మూర్ఖుడు ఎలా అయితే తన ఇంటిని పాడు చేసుకుంటాడో తన స్థితిని కూడా అలాగే పాడు చేసుకుంటాడు. కానీ తను ఎప్పుడైతే తన స్థితి గురించి

అలోచించడం మొదలుపెట్టి తన స్థితికి కారణాలు వెతికి తన అస్తిత్వం దేని మీద ఆధారపడి ఉందో తెలుసుకున్న మరు క్షణం వివేకవంతమైన మాస్టర్ గా మారి ఫలప్రదమైన విషయాలవైపు తన శక్తి యుక్తులను మళ్ళించి విజయాన్ని సాధిస్తాడు. మానవుడు తన అంతర్గత శక్తులను వాటి సూత్రాలను ఎప్పుడైతే కనుగొంటాడో అప్పుడే ఒక చైతన్యవంతమైన మాస్టర్ గా మారుతాడు. అలా మారడానికి కావలసినవి; స్వవిశ్లేషణ, దాని ద్వారా నేర్చుకున్నదాన్ని ఉపయోగించడం మరియు అనుభూతి.

ఎంతో అన్వేషించినప్పుడే బంగారం, వజ్రాలు ఎలా అయితే లభిస్తాయో అలాగే మానవుడు కూడా తన ఆత్మ అంతరాళంలో లోలోతుగా వెదికినప్పుడు తప్పకుండా తనకు సంబంధించిన ప్రతి నిజాన్ని కనుగొనగలడు. ప్రతి చర్యకూ ప్రతిచర్య ఉంటుందని ఓపికగా కనుగొని, దాన్ని బాగా అర్థం చేసుకోవాలి. తన ప్రతి అనుభవాన్నీ, తనను తాను అర్థం చేసుకోవడానికీ, వివేకాన్నీ మరియు శక్తిని సంపాదించేందుకు వాడుకోవాలి. రోజువారీ జీవితంలోని ప్రతి చిన్న అంశాన్ని సరిగా వినియోగించుకున్నప్పుడు, తనే తన జీవితాన్ని తయారు చేసుకునేది అనే జ్ఞానాన్ని పొందుతాడు. తన ఆలోచనలను ఎప్పటికప్పుడు సవ్యంగా ఉండేట్లు ఏనాడైతే చూసుకొని వాటి ప్రభావం త్రన మీద, తన చుట్టూ ఉన్న వారి మీద ఎలా ఉన్నాయో జాగ్రత్తగా గమనిస్తూ ఉంటాడో, అప్పుడు తన శీలాన్నీ, జీవితాన్ని నిర్మించేది, మలచుకునేది, గమ్యాన్ని నిర్దేశించేది తనే అన్న విషయం ఎటువంటి పొరపాటు లేకుండా సంపూర్ణంగా ఋజువుచేసుకోగలడు.

బైబిలులో చెప్పిన “అన్వేషించినవాడు కనుగొంటాడు, తలుపు తట్టిన వాడికి తలుపు తెరుచుకోబడుతుంది” అనే సూత్రం ఇంకెక్కడా లేనంత ఖచ్చితంగా ఈ విషయంలో ఉంటుంది. ఓపికతో కూడిన ఎడతెరిపి లేని సాధనచేసే మానవునికే జ్ఞానమనే దేవాలయ ద్వారం తెరుచుకుంటుంది.

పరిసరాలపై ఆలోచనల ప్రభావం



మానవుని మనస్సుని ఒక తోటతో పోల్చవచ్చు. దానిని చాకచక్యంగా తీర్చిదిద్దవచ్చు లేదా వట్టించుకోకుండా దానికదే నాశనం అయ్యేట్లు చేయవచ్చు. తోటను సరిగా వినియోగించుకున్నా, వినియోగించుకోకపోయినా దాని తాలూకు ఫలితం ఖచ్చితంగా ఉంటుంది. సరైన విత్తనాలు నాటకపోతే కలుపు మొక్కలు వాటంతటవే తోటను నింపేస్తూ పోతాయి.

ఒక తోటమాలి ఎలాగైతే తన తోటలో కలుపు పెరగకుండా జాగ్రత్తగా చూసుకుంటూ మంచి పువ్వులనూ, పండ్లనూ పండిస్తాడో అలాగే ఒక మనిషి తన మనస్సులోనికి పనికిమాలిన, చెడు ఆలోచనలను దూరంగా ఉంచి, ఉపయోగకరమైన, ఉత్తమమైన ఆలోచనలతో మనస్సును వినియోగించుకున్నప్పుడు, తగిన ఫలితాలు లభిస్తాయి. ఇలా మానవుడు చేయడం ప్రారంభించినప్పుడు, ఏదో ఒక సమయంలో తన ఆత్మకు-తోటమాలి తనే అనీ, తన జీవిత గమ్యాన్ని నిర్దేశించేదీ తనే అని కనుగొంటాడు. అలాగే తన ఆలోచనలు పని చేసే తీరు తెలుసుకోవడం ఆరంభిస్తాడు. తన మనస్సు, ఆలోచనా శక్తి ఎలా తన శీలాన్ని, పరిస్థితులనూ, చివరకు తన గమ్యాన్నీ నిర్దేశిస్తాయో మరింత ఖచ్చితత్వంతో తనకు తానే అర్థంచేసుకుంటాడు.

అలోచన మరియు శీలం రెండూ ఒకటే. తన చుట్టూ ఉన్న పరిస్థితులనుబట్టి, వాతావరణాన్నిబట్టి ఒక వ్యక్తి శీలం బహిర్గతమౌతుంది కాబట్టి, మానవుడి జీవితం అతని అంతర్గత స్థితితో ఎల్లప్పుడూ సంబంధం

కలిగి ఉంటుందని కనుగొనవచ్చు. కానీ దీనర్థం ఒక వ్యక్తి పరిసరాలు ఎల్లప్పుడూ అతని శీలాన్ని పూర్తిగా తెలియజేస్తాయని కాదు. కానీ ఆ పరిస్థితులు ఏవో అతని ముఖ్యమైన ఆలోచనలతో గాఢంగా ముడిపడి ఉన్నాయని మరియు ప్రస్తుతం అవి లేకుండా అతని అభివృద్ధి వీలవదనీ అర్థం.

మానవుడు తన ప్రస్తుత పరిస్థితికి తనే కారకుడు. తన ఆలోచనలతో తను నిర్మించుకున్న శీలమే తనను ఆ స్థితికి తీసుకొచ్చింది. ఇందులో ఏదీ కాకతాళీయంగా జరగదు. ఎటువంటి పొరపాటుకూ అవకాశం లేని ఒక సూత్రం మీద జీవితం నిర్మించబడింది. ఈ విషయం తమ జీవితాలు అస్తవ్యస్తంగా ఉన్నవారికీ, తమ పరిస్థితులతో తాదాత్మ్యంగా ఒక్కటైనవారికీ సమానంగా వర్తిస్తుంది.

ఎప్పుడూ పరిణతి చెందుతూ ఉండే మానవుడు, తన స్థితికి తనే కారకుడు. ఏ పరిస్థితి ఎప్పటికీ అలాగే ఉండదనీ దాని స్థానంలో మరొకటి వస్తుందనే అధ్యాత్మిక పాఠాన్ని కూడా నేర్చుకున్నప్పుడు అతను మరింత ఎదగగలడని తెలుసుకోగలడు.

తన జీవిత పరిస్థితికి, బాహ్యమైన విషయాలు కారణం అనుకున్నంతసేపూ మానవుడు తనను తాను శిక్షించుకుంటూ ఉంటాడు. కానీ తనొక సృష్టించే శక్తిని కలిగి ఉన్నానని, తన వద్ద సృష్టించేందుకు అవసరమైన నేల, విత్తనాలు ఉన్నాయని, వాటితో తన పరిస్థితులను తనకనుగుణంగా తయారు చేసుకోగలననీ తెలుసుకున్నప్పుడు, తన జీవితానికి తనే నిజమైన మాస్టర్ అనే నిజాన్ని తెలుసుకుంటాడు.

పరిస్థితులు ఆలోచనల ఫలితమే అని, ఆత్మ నిగ్రహం, ఆత్మ పారిశుధ్యం పొరించే ప్రతి వ్యక్తి గ్రహిస్తాడు. అటువంటి వ్యక్తిన అలోచనలలో మార్పు వచ్చిన వెంటనే, అంతే నిష్పత్తిలో, తన పరిస్థితిలో కూడా మార్పు రావడం గమనించి ఉంటాడు. ఇది ఎంత నిజమంటే వ్యక్తి తన శీలంలో చెడుని తొలగించుకుని, మంచి మార్పు తీసుకురావలనే సంకల్పంతో ప్రయత్నించినప్పుడు తన జీవితంలో అభివృద్ధి త్వరత్వరగా విపరీతమైన మార్పుల ద్వారా సంభవించడం చూస్తాడు.

ఆత్మ తను రహస్యంగా ఆశ్రయం ఇచ్చిన వాటినే ఆకర్షిస్తుంది. వాటిలో తను ఎంతో ప్రేమించినవీ, భయపడ్డవీ ఉండవచ్చు. అది తను ఎంతో ఇష్టపడే ఉన్నత లక్ష్యాలనూ, తను అసహ్యించుకునే కోరికలనూ చేరుకోగలడు. ఆత్మ తను ఉన్న పరిస్థితుల ద్వారానే తనను తాను తెలుసుకుంటుంది.

మనస్సులో నాటిన లేదా జారనిచ్చిన ప్రతి ఆలోచనా-విత్తనం బలపడి, ఏదో ఒక సమయంలో మొలకెత్తి, దానికి సంబంధించిన ఒక ప్రతిచర్య రూపంలో ఫలాలనిస్తుంది. మంచి ఆలోచనలు మంచి ఫలాలనిస్తే; చెడు ఆలోచనలు చెడు ఫలాలనిస్తాయి.

బాహ్య ప్రపంచంలోని పరిస్థితులు ఆలోచనలనే అంతరంగ స్థితివలనే ఏర్పడుతాయి. సంతోషకరమైన, బాధాకరమైన అన్ని పరిస్థితులూ మానవునికి అంతిమంగా మంచిని చేకూర్చే కారకాలే. దేన్నైతే పండిస్తాడో, దానినే ఫలంగా పొందే మానవుడు బాధలవలన, ఆనందాల వలన నేర్చుకుంటున్నాడు.

మానవుడు తన మీద ఆధిపత్యంచూపించే లోతైన ఆలోచనలను, ఆశయాలను, కోరికలను చేరుకునేందుకు ప్రయాసపడినపుడు (పిచ్చి ఆలోచనలతోనో, భ్రమలతోనో సరికాని దారిలో నడిచినా, లేక ఉన్నత ఆశయంతో సన్మార్గంలో నడిచినా) వాటి సంబంధించిన ఫలాలను చివరికి చేరుకుంటాడు. ఎదుగుదలకు, సర్దుబాటుకు సంబంధించిన సూత్రాలు ప్రతి చోటా వర్తిస్తాయి.

మానవుడు అడుక్కుతినే పరిస్థితికి దిగజారడం లేక జైలుకెళ్ళడం తన నీచమైన ఆలోచనల వలనో, హీనమైన కోరికలవలనో విధి రాత వలనో కాదు. బాహ్య పరిస్థితుల ప్రభావం వలన ఒక పవిత్రమైన మనస్సున్న వ్యక్తి ఒక్క సారిగా హింసకు దిగడు; అటువంటి హింసాత్మకమైన ఆలోచన హృదయాంతరాళంలో ఎప్పటినుండో ఉండి దానికి అనువైన పరిస్థితి రాగానే బయటపడుతుంది. పరిస్థితులు మానవుడిని బహిర్గతం చేస్తాయే తప్ప అతని శీలాన్ని తయారు చేయవు.

సన్మార్గంలో నడవాలనే తపన లేకుండా ఏ వ్యక్తి ఉన్నత స్థితికి ఎదగలేడు, ఏ దురాలోచన లేకుండా దుర్మార్గమైన వసులకు వూనుకోడు.

కాబట్టి మానవుడు తననూ, తన పరిస్థితులను సృష్టించుకుని కావలసిన విధంగా మార్చుకోగలిగిన మాస్టర్. చివరకు అసలు ఆత్మరూపంలో ఉండగానే వ్యక్తి తన జన్మకు ముందే భూమి మీద వివిధ పరిస్థితులనూ, కలయికలనూ ఎంచుకుని తన పవిత్రతనో, అపవిత్రతనో తన శక్తుల ద్వారా, బలహీనతల ద్వారా బహిర్గతపరుస్తుంటాడు.

మానవులు ఆకర్షించేది తమకిష్టమైన వాటిని కాదు. తమ అంతర్గత పరిస్థితినిబట్టే ఎప్పుడూ వారి పరిస్థితులుంటాయి. తమ ఆశలూ, పిచ్చిభావనలూ, రక రకాల మోజులూ ప్రతి అడుగులోనూ నిరోధింపబడినప్పటికీ, అంతర్గతంగా బలంగా నాటుకునివున్న వారి ఆలోచనలు, కోరికలే వీటికి ప్రధాన కారణం. అవి పవిత్రమైనవి కావచ్చు లేదా అపవిత్రమైనవి కావచ్చు. మనను తయారు చేసే దివ్యత్వం మనలోనే ఉండేది. నిజానికి అది మనమే. మానవుడే తనకు తాను సంకెళ్ళు వేసుకుంటాడు. విధి రాతను రాసేది; చర్య ప్రతిచర్యలే. అవి చెడ్డవైతే అతను వాటి బందీ అవుతాడు. కానీ అవి మంచివైతే, దేవదూతల వలే అవి తనకు ముక్తిని ప్రసాదించగలవు. మానవునికి ఆశించడం వలన, ప్రార్థనవలన ఏదీ లభించదు. అతడు ఏదైనా న్యాయబద్ధంగానే సంపాదించుకోగలడు. అతని కోరికలూ, ఆశలూ ఫలించేది; కేవలం అతని ఆలోచనలు, పనులూ వాటికి తగ్గట్లుగా ఉన్నప్పుడే.

ఈ సత్యం తెలుసుకున్న తర్వాత పరిస్థితులతో పోరాడడం అనేది ఎంతవరకూ అర్థవంతం? ఒక వేళ మానవుడు అలా పోరాడుతుంటే అతనే ఒక విషయాన్ని (చర్యను) ఎల్లప్పుడూ పెంచి పోషిస్తూ దాని ఫలితాన్ని (ప్రతి చర్యను) మాత్రం అడ్డుకున్నట్లు అవుతుంది. ఆ విషయం (చర్య), తెలిసిన ఒక మంచి లక్షణం అయినా, లేదా తెలియకుండా అంతర్గతంగా దాగి ఉన్న ఒక చెడు లక్షణం అయినా దానిని కలిగియున్న వ్యక్తి ప్రయత్నాలకు అది ఎప్పుడూ ఒక అడ్డంకే. కాబట్టి ఈ పరిస్థితిని తప్పకుండా బాగుచేయాల్సిన అవసరం ఉంది.

మనుషులు తమ పరిస్థితులు మారట్లేదని ఆదుర్దా పడుతారుగానీ, తమ అంతరంగం మార్చుకునేదానికి మాత్రం ఇష్టపడరు. అందుకని

వారి పరిస్థితులకు అలాగే బందీగా ఉండిపోతారు. పరిస్థితులను మెరుగుపర్చుకునేదానికి ఎవరైతే తమను తాము శిక్షించుకునేందుకు కూడా వెనుకాడరో వారి హృదయంలో తలచుకున్నదాన్ని సాధించుకోగలరు. అటువంటివారు ఇహలోకమైనా వరలోకమైనా అనుకున్నదానిని సాధించుకోగలరు. కేవలం ధనార్జనే లక్ష్యమైనా ఎన్నో కష్టనష్టాలు ఎదుర్కుని, త్యాగాలు చేయనిదే ఒక వ్యక్తి ఆ లక్ష్యాన్ని సాధించలేడు. మరి ఆ వ్యక్తి తన జీవితం ఒక శక్తివంతమైన, సమతాస్థితికి రావాలంటే ఇంకెంత శ్రమ పడాల్సిన అవసరం ఉందో కదా!

ఒక దౌర్భాగ్య స్థితిలో ఉన్న వ్యక్తి స్థితిని ఉదాహరణగా తీసుకుందాం. అతను తన పరిస్థితిలో మార్పు రావాలనీ, ఇంట్లో సౌకర్యాలు మెరుగవ్వాలనీ వివరీతమైన ఆదుర్దాతో ఉన్నప్పటికీ, తనకు వచ్చే తక్కువ జీతానికి ఇంతకంటే ఎక్కువ పనిచేయకూడదు అనుకుంటూ తనసమయాన్ని వృధాగా వెళ్ళబుచ్చుతూ తన యజమానిని మోసం చేసేందుకు ప్రయత్నిస్తూ ఉంటాడు. అటువంటి వ్యక్తి నిజమైన అభివృద్ధిని దానికి సంబంధించిన మూల కారణాలను అర్థం చేసుకోడు. తన దరిద్రం నుండి బయటపడేదానికి, ఎదిగేదానికి అతనికి అర్హత లేదు. పైగా తన మోసపూరితమైన, పౌరషంలేని ఆలోచనలతో, సోమరితనంతో ఇంకా దారుణమైన దారిద్ర్యాన్ని ఆకర్షిస్తాడు.

తన తిండిపోతు కోరికలవలన అనారోగ్యంపాలై విడవని బాధాకరమైన రోగంతో ఉండే ఒక ధనవంతుడి ఉదాహరణను తీసుకుందాం. అతడు దాని నుంచి బయట పడేందుకు ఎంతైనా ఖర్చు పెట్టడానికి సిద్ధపడతాడుగానీ, తన తిండిపోతు కోరికలను మాత్రం వదులుకోడు. అసహజమైన, రకరకాలైన ఆహారాలతో తన రుచులు తీర్చుకోవాలనుకుంటాడు, కానీ దానితోబాటే ఆరోగ్యం కూడా కావాలని ఆశిస్తాడు. దీనికి కారణం అతను ఇంకా ప్రాథమిక ఆరోగ్య సూత్రాలను కూడా అర్థం చేసుకోకపోవడమే.

ఎక్కువ లాభాలకోసం ఒక యజమాని అతి తక్కువ జీతాలు ఒక క్రమ పద్ధతి లేకుండా ఇస్తుంటే అతను అభివృద్ధికి అనర్హుడు. అతను ఏదో

ఒక రోజు ఖచ్చితంగా దివాలా తీస్తాడు, దానితో పాటు సమాజంలో తన వలుకుబడిని కూడా కోల్పోతాడు. కానీ తన దివాలాకు తనే కారణం అని తెలుసుకోకుండా తన పరిస్థితులను నిందిస్తాడు.

ఈ మూడు ఉదాహరణలతో మానవుడు ఏ విధంగా తన విధి రాతను తనే ఎలా రచిస్తాడో, తను నివసించే పరిస్థితులకు సర్వం తనే కారణం అని తెలుసుకోకుండా మంచి జరగాలని ఎలా కోరుకుంటాడో తెలుసుకోవచ్చు. కావాలని తలంచి కాదు కానీ, దాని గురించిన స్పృహ లేకుండా, తను కోరుకున్నదానిని తనే, తన క్రమశిక్షణ లేని, ఆలోచనలతో అడ్డుకుంటూ ఉంటాడు. ఇటువంటి రకరకాల ఉదాహరణలు వివిధ మార్పులతో లెక్కలేనన్ని ఇవ్వచ్చు. కానీ అవి అవసరం లేదు. ఎందుకంటే పాఠకుడు ఇప్పటికే ఆలోచనల ప్రభావం తన మనస్సు మీద, తన జీవితంలో ఎలా ఉంటుందో ప్రయత్నిస్తే తెలుసుకోగలడు కాబట్టి. అది తెలుసుకోనంతవరకూ, కేవలం బాహ్య పరిస్థితుల ఆధారంగా విషయం పూర్తిగా అర్థం కాదు.

కానీ పరిస్థితులు చాలా గజిబిజిగా ఉంటాయి. ఆలోచన చాలా లోతుగా ఉంటుంది. మనిషి మనిషికి సంతోషానికి గల కారణాలు వేర్వేరుగా ఉంటాయి. ఒక వ్యక్తి యొక్క ఆత్మ పరిస్థితి గురించి సంపూర్ణ అవగాహన ఎవరికీ ఉండదు కాబట్టి (ప్రతి వ్యక్తికీ తన గురించి తనకు సంపూర్ణ అవగాహన ఉండచ్చు) మరొకరి పరిస్థితితో, కేవలం బాహ్య పరిస్థితులనుబట్టి బేరీజు వేయడం వీలవదు.

నిజాయితీగా ఉన్నప్పటికీ ఒక వ్యక్తికొన్ని సందర్భాలలో ఓడి పోవచ్చు; అలాగే కొన్ని సందర్భాలలో నిజాయితీ లేని ఒక వ్యక్తి ధనార్జనలో మాత్రం లాభం పొందచ్చు. దీని ఆధారంగా నిజాయితీగా ఉండడం వలన ఆ వ్యక్తి ఓడి పోయాడని, నిజాయితీగా లేనందువల్లనే మరొక వ్యక్తి విజయం సాధించాడు అనుకుంటే అది కేవలం పైపైనే చూచి నిర్ధారణకు వచ్చినట్లు. అదెలా ఉంటుందంటే నిజాయితీ లేని వ్యక్తి, పూర్తిగా లంచగొండి అనీ నిజాయితీ ఉన్న వ్యక్తి పూర్తిగా నీతిమంతుడనీ నిర్ధారించినట్లు అవుతుంది. అనుభవంమీద లోతుగా అవగాహన చేసుకుంటే ఈ విధంగా నిర్ధారించడం

పాఠాటని గ్రహించవచ్చు. అవినీతితో ప్రవర్తించే వ్యక్తికి కొన్ని, చాలా మంచి గుణాలుండవచ్చు, సాధారణంగా నీతితో ప్రవర్తించే వ్యక్తిలో వేరెవరిలో లేని కొన్ని దుర్గుణాలుండవచ్చు. నీతిమంతుడైన వ్యక్తి తన నీతివంతమైన ఆలోచనలు, వసుల ద్వారా, మంచి ఫలితాలను పొందుతాడు; తన దురాచనల ఫలితంగా బాధలని అనుభవిస్తాడు. అదే విధంగా అవినీతివరుడు, తన సంతోషాన్ని, బాధని కూడా తన ఆలోచనలు, వసుల ద్వారా పొందుతాడు.

తన మంచితనం వలన బాధపడుతున్నానని అనుకోవడం కేవలం మానవుని అహంకారాన్ని సంతోషపెట్టుకోడానికే. మనిషి తనలోని ప్రతి రోగపూరితమైన, బాధాకరమైన, అవవిత్రమైన ఆలోచనలను పూర్తిగా తొలగించి, వాటి వలన తన ఆత్మ మీద పడిన మురికిని కడిగివేస్తే తప్ప, తన అవినీతి వలన కాదు, తను నిజాయితీతో చేసే మంచివసులవలననే తను కష్టాలను ఎదుర్కొంటున్నానని చెప్పే స్థానానికి చేరుకోడు. అత్యున్నతమైన లోపరహిత స్థితికి చేరుకునే ప్రయాణంలో మానవుడు తన మనస్సులో, తన జీవితంలో వచ్చే మార్పులను గుర్తించి, మంచి ఆలోచనల వలన చెడు జరగదనీ, చెడ్డ ఆలోచనల వలన మంచి జరగదనీ; ఇది అత్యంత ఖచ్చితమైన, న్యాయమైన సత్యమని తెలుసుకుంటాడు. అటువంటి సత్యాన్ని గ్రహించిన రోజు, తన పూర్వపు అజ్ఞానాన్ని, అంధకారాన్ని సరిగా అర్థం చేసుకుంటాడు. తన జీవితంలో అన్నీ ఒక పద్ధతి ప్రకారమే జరిగాయని గుర్తిస్తాడు. తను సరిగ్గా పరిణతి సాధించనందువల్లే తప్పుగా అర్థం చేసుకున్నట్లు; పరిస్థితులు మంచివైనా, చెడ్డవైనా, అన్నీ తను స్వయంకృతమే అని కూడా అర్థం చేసుకుంటాడు.

జొన్ననుండి జొన్నను మాత్రమే పొందగలం, దురదగొండి నుండి దురదగొండి మాత్రమే పొందగలం అనేది ఎంత ఖచ్చితమో మంచి ఆలోచనలు, మంచి వసులు ఎప్పుడూ చెడు ఫలితాలనివ్వవు; అలాగే చెడ్డ ఆలోచనలు, చెడ్డ వసులు ఎప్పుడూ మంచి ఫలితాలనివ్వవు అనేది కూడా అంతే ఖచ్చితం. దీనిని అందరూ చాలా సహజంగా తమ జీవితాల్లో అర్థం చేసుకుంటారు, దానికి తగ్గట్లు వని చేస్తారు. కానీ మన మనస్సుకి

సంబంధించిన విషయాలకు, నైతిక విషయాలకు కూడా అలాగే ఈ సూత్రం వర్తిస్తుందని మాత్రం కొందరే గుర్తిస్తారు. ఎక్కువమంది దీనిని గుర్తించనందువల్లనే సహకరించరు.

బాధ ఎప్పుడూ ఒక చెడ్డ ఆలోచనా ఫలితమే. అది ఒక వ్యక్తి తన సహజసిద్ధమైన వ్యక్తిత్వంతో పొందికగా లేడనే ఒక సూచిక. బాధ యొక్క ఎక్కువ అత్యున్నత లక్ష్యం, మలినమైన పనికిమాలిన ప్రతి విషయాన్ని దగ్ధం చేసి శుభ్రపరచడమే. పవిత్రమైన వ్యక్తికి బాధలుండవు. మురికిని తొలగించిన బంగారాన్ని ఎలా అయితే వేడి చేయాల్సిన అవసరం లేదో అలాగే పవిత్రమైన, పరిపూర్ణమైన వ్యక్తి కూడా బాధ పడవలసిన అవసరం ఉండదు.

బాధను కలిగించే పరిస్థితులు మానవుడు ఎదుర్కోవడం జరిగేది, తన మానసిక స్థితితో పొందికగా లేని ఫలితంగానే. మంచి పరిస్థితులు జీవితంలో ఎదురైతే అది తన మానసిక స్థితితో పొందికగా ఉండడం వల్లనే. ఆస్తిపాస్తులుండడం కాదుగానీ, దివ్యమైన స్థితిలో ఉండడం మంచి ఆలోచనల ఫలితమే; అలాగే ఆస్తిపాస్తులు లేకపోవడం కాదుగానీ; మానసిక దారిద్ర్యం, చెడ్డ ఆలోచనల ఫలితమే. ఒక వ్యక్తి ధనికుడైనప్పటికీ, బాధపడుతూ ఉండచ్చు; పేదవాడైనా ఎంతో దివ్యమైన జీవితాన్ని గడుపుతూ ఉండచ్చు. తన ఆస్తిని వివేకంతో, సరైన విధంగా వాడుకున్నప్పుడే దివ్య స్థితిని, ధనవంతమైన జీవితాన్ని అందుకోగలడు. పేదవాడు తన స్థితిని చూసి, తనకు భారంగా ఉందనీ, అన్యాయం జరిగిందని తలచి ఇంకా దారిద్ర్యంలోనికి కూరుకుపోతాడు.

నిరుపేదరికం మరియు బరితెగించడం అనేవి రెండూ దారిద్ర్యపు తీవ్రతలు. క్రమబద్ధతలేని మానసిక స్థితి వలన కలిగే ఈ రెండూ అసహజమైనవే. ఒక వ్యక్తి నిజంగా సంతోషంగా మరియు ఆరోగ్యంగా ఉండేది, వృద్ధిచెందేది తన అంతర్గత, బాహ్య స్థితులు పొందికగా ఉన్నప్పుడే.

ఒక మనిషి నిజంగా మనిషియ్యేది తను రోదించడం నిందించడం మానేసి తన జీవితాన్ని రహస్యంగా క్రమబద్ధీకరిస్తున్న న్యాయసూత్రాలను

తెలుసుకునేందుకు ప్రయత్నించడం ప్రారంభించినప్పుడు. అలా క్రమబద్ధీకరించే సూత్రాలకనుగుణంగా తన మనస్సును మార్చుకోవడం అలవర్చుకున్నప్పుడు, తన పరిస్థితికి ఇతరులను నిందించడం మానేసి ఉన్నతమైన, శక్తివంతమైన ఆలోచనలతో తనను నిర్మించుకోవడం చేస్తాడు. పరిస్థితులతో యుద్ధం మానేసి వాటిని తన పురోభివృద్ధి వేగవంతమయ్యేందుకు వినియోగించడం మొదలుపెడతాడు. వాటిని తనలో దాగియున్న శక్తులనూ, ఇతర అవకాశాలను కనుగొనేందుకు వినియోగిస్తాడు.

ఈ విశ్వాన్ని నడిపేది నియమాలే, ఇందులో ఏదీ గజిబిజిగా ఉండదు. జీవితంలో ప్రతి అంశంలోనూ న్యాయమే ఉండేది, అన్యాయం కాదు. ఈ ప్రపంచాన్ని ఆధ్యాత్మికత వైపు మళ్ళించేదీ, నడిపించే శక్తి నైతికతే కానీ; కవటత్వం, లంచగొండితనం కాదు. ఈ విధంగా ఉండడం వలన మానవుడు విశ్వంలోని మంచిని తెలుసుకోవాలంటే మంచిగా మారాలి. ఏదైనా విషయం వట్ల తన తోటి మానవుల పట్ల ఎవరైనా తన ఆలోచనలను మార్చుకోవడం ప్రారంభించినప్పుడు, ఆయా పరిస్థితులూ, వ్యక్తులూ తన పట్ల మారడం గమనిస్తాడు.

ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో దీనిని ఋజువు చేయడం చాలా తేలిక. అందుకని స్వయం విశ్లేషణ, ఆత్మ పరిశీలన ద్వారా దీనిని తేలికగా కనుగొనవచ్చు. ఎవరైనా ఒక వ్యక్తి తన ఆలోచనలలో విపరీతమైన మార్పు తెచ్చుకునేందుకు ప్రయత్నించినప్పుడు, అతను తన భౌతిక పరిస్థితులలో కూడా అంతే విపరీతమైన మార్పుని చూసి ఆశ్చర్యపోతాడు. మనిషి తన ఆలోచనలను రహస్యంగా ఉంచగలను అనుకుంటాడు, కానీ అది వీలవదు. అది వేగంగా ఒక అలవాటుగా మారి, తద్వారా ఒక పరిస్థితికి దారితీస్తుంది. వశ ఆలోచనల వలన తాగుడూ, తిరుగుబోతుతనం అలవాట్లుగా మారి, తర్వాత రోగాలనూ, దారిద్రమైన పరిస్థితులను కలుగజేస్తాయి. అవవిత్తమైన ఆలోచనలు ఏ రూపంలో ఉన్నా; మానసిక గందరగోళంగా, బలహీనతలుగా మారి అవకతవకలైన ఇబ్బంది కలిగించే పరిస్థితులను కలుగజేస్తాయి. ఆలోచనలలో భయం, అనుమానం ఉండి ఖచ్చితత్వం లేనప్పుడు; అధైర్యం,

ఊగినలాట అలవాటవుతాయి. వీటి ఫలితంగా వరిస్థితులలో ఎప్పుడూ ఓటమి, పేదరికం, పోగొట్టుకోవడం, ఇంకొకరిపై ఆధారపడడం కనిపిస్తాయి. సోమరితనం వలన అశుభ్రం, నిజాయితీ లేకుండా ఉండడం అలవాటై చివరకి, వరిస్థితులలో కూడా మురికి మరియు కడు దరిద్రం చేరుకుంటాయి. ఇతరులను అనప్యాయించుకోవడం, తిట్టుకోవడం వలన నిందించడం, హింస అలవాటై, వాటి వలన గాయాలతో, బాధలతో వరిస్థితులు నిండిపోతాయి. స్వార్థపూరితమైన అన్ని ఆలోచనలూ స్వార్థాన్ని అలవాటుగా మార్చి, దాని వలన మానసిక ఆందోళనను కలిగించే వరిస్థితులకు దారి తీస్తాయి.

నాణేనికి ఇంకొక వైపు చూస్తే; అందమైన అన్ని ఆలోచనలూ మందాతనాన్నీ, దయాగుణాన్ని అలవరుస్తాయి. వీటి వలన వరిస్థితులు స్నేహపూరితంగా ఆనందమయంగా ఉంటాయి. పవిత్రమైన ఆలోచనలు ఆత్మనిగ్రహాన్ని కలుగజేయడం వలన వరిస్థితులలో శాంతి సామరస్యతలు నెలకొంటాయి. ధైర్యమైన ఆలోచనలు కలిగి ఉండి, స్వయంకృషి మీద, స్వయం నిర్ణయాల మీద ఆధార పడాలని తలిస్తే అవి సత్పురుషుని అలవాట్లుగా మారి వరిస్థితులను జయించి సంవృద్ధినిచ్చి, స్వతంత్ర్యంగా ఉండేట్లు చేస్తాయి. శక్తివంతమైన ఆలోచనలు శుభ్రతనూ, కష్టపడే గుణాలనూ అలవాటు చేసి, వరిస్థితులను ఆహ్లాదంగా మారుస్తాయి. సున్నితమైన, క్షమించే ఆలోచనలు, సున్నితత్వాన్ని అలవాటు చేసి సురక్షితమైన మరియు ఎడతెగక శ్రమించగలిగే వరిస్థితులను కలుగజేస్తాయి. ప్రేమ మరియు నిస్వార్థపూరితమైన ఆలోచనలు ఎదుటివారి శ్రేయస్సు కోసం తపించడాన్ని అలవాటు చేసి, నిజమైన ఆస్తిని, కరిగిపోని ఖచ్చితమైన సంపదను కలిగి ఉండే వరిస్థితులను కలుగజేస్తాయి.

మంచిదైనా చెడ్డదైనా, ఎడతెగని ఒక వ్యక్తి ఆలోచనా స్రవంతి ఖచ్చితంగా అతని శీలంమీద, వరిస్థితుల మీద ప్రభావం చూపి తీరుతుంది. ఒక వ్యక్తి తన వరిస్థితులను నేరుగా తనకు కావలసిన విధంగా ఎంచుకోలేడు; కానీ తన ఆలోచనలను మాత్రం తన ఇష్టంవచ్చినట్లు ఎన్నుకొని వాటి ద్వారా తన వరిస్థితులను ఖచ్చితంగా రూపొందించుకోగలడు.

మనిషి తను ఏదైనా జరగాలని ఎప్పుడూ కోరుకుంటూ, దాని గురించే ఆలోచిస్తూ ఉన్నప్పుడు అతను దానిని అందుకునేదానికి ప్రకృతి అతనికి సహాయం చేస్తుంది. ఆలోచనలు మంచివైనా, చెడ్డవైనా అవి నెరవేరేందుకు కావలసిన అవకాశాలు త్వరగా కల్పించబడతాయి.

ఒక మనిషి పాపపు ఆలోచనలు మానిన వెంటనే ప్రపంచమంతా అతనికి సహాయం చేసేందుకు సున్నితంగా మారిపోతుంది. అనారోగ్యమైన, బలహీనమైన ఆలోచనలను దూరంగా ఉంచిన వెంటనే అతను తీసుకున్న నిర్ణయాలు బలవడేందుకు అన్ని వైపులనుండి అవకాశాలు పెల్లుబుకుతాయి. విధి ఎంత బలమైనదైనా మంచి ఆలోచనలను ప్రోత్సహించే వ్యక్తిని పేదరికానికీ, అవమానానికి అణగదొక్కలేదు. ఈ ప్రపంచం నీకు వివిధ రంగులను వివిధ ఛాయల్లో చూపించే ఒక కెలిడియోస్కోపులాంటిది. అత్యత్యుతమైన రంగురంగుల దృశ్యాలుగా మారి ప్రతి క్షణం దాని గుండా కన్పించేవి నిజానికి ఎప్పుడూ కదలాడే నీ ఆలోచనలే.

“నీవు కోరుకున్నట్లే నీవు ఉంటావు.
అవజయానికి అబద్ధపు తృప్తినివ్వు;
అదీ వరిస్థితనే పేద వదంలోనే;
ఆత్మ మాత్రం అవజయాన్ని ఖండించి, నివసించేది స్వేచ్ఛలోనే.”

“ఆత్మ కాలాన్ని అధిగమించు, ప్రాంతాలను జయించు;
మిడిసిపడే అదృష్టాన్ని నీ స్వాధీనపరచు.
వరిస్థితనే దుర్మార్గుణ్ణి నిర్వీర్యపరచు;
కిరీటం లేని నీ సేవకుడిగా నియమించు.”

“మానవుని సంకల్పం కంటికి కనిపించని బలం;
దాని తల్లి ఆత్మకు లేదు మరణం.
దారి నిండా ముళ్ళు-రాళ్ళున్నా లెక్క చేయని వైనం;
అందుకే విజయం తధ్యం.”

“ఆలస్యంలో ఓరిమిని నేర్చుకో;
అన్నీ అర్థం చేసుకున్న వానిలా మసులుకో.
ఆత్మ ఉవ్వెత్తున లేచి ఆజ్ఞాపించిందనుకో;
దేవతలైనా వాటిని విధేయతతో ఒప్పుకోవాల్సిందేనని తెలుసుకో.”



శరీరం మరియు ఆరోగ్యంపై ఆలోచనల ప్రభావం



ఈ శరీరం మనస్సుకి ఒక సేవకుడు. అది పనిగా ఎంచుకున్న విషయమైనా, సందర్భానికే అప్పటికప్పుడు వెలిబుచ్చిన విషయమైనా, ఏదైనా సరే శరీరం మనస్సు అడిగే ప్రతి పనినీ విధేయతతో చేస్తుంది. నీతిలేని ఆలోచనలతో పొద్దుపుచ్చితే శరీరం శర వేగంగా రోగానికి, నాశనానికి దిగజారిపోతుంది. అందమైన, ఆనందకరమైన ఆలోచనలను మనస్సులో నింపేస్తే అది యవ్వనంతో, అందంతో అలంకరించబడుతుంది.

పరిస్థితులవల్లే; ఆరోగ్యానికి మరియు అనారోగ్యానికి కూడా ఆలోచనలే మూలం. రోగిష్టి శరీరం నుండి రోగిష్టి ఆలోచనలు పుట్టుకొస్తాయి. భయంకరమైన ఆలోచనలు బుల్లెట్ వేగంతో ప్రాణాలు తీస్తాయని తెలుసుకొనబడింది. ఇప్పటికీ అటువంటి ఆలోచనలు మునుపటంత వేగంగా కాకపోయినా, ఖచ్చితంగా వేలాదిమంది ప్రాణాలు తీస్తున్నాయి. రోగం వస్తుందేమోనని భయపడ్డ వారికే రోగాలొచ్చేది. ఆదుర్దా మొత్తం శరీరాన్ని నిర్వీర్యం చేసి రోగానికి తలుపులు బార్లా తెరుస్తుంది. అదే విధంగా శారీరకంగా ఎటువంటి తప్పు చేయకున్నా అపవిత్రమైన ఆలోచనలు నాడీ మండలాన్ని వేగంగా నాశనం చేస్తాయి.

శక్తివంతమైన, పవిత్రమైన, సంతోషకరమైన ఆలోచనలు శరీరాన్ని అందంగా ఆరోగ్యంగా తయారు చేస్తాయి. సున్నితంగా ఉండడం వలన తనపై ప్రభావం చూపే ప్రతి ఆలోచనకూ శరీరం వెంటనే స్పందిస్తుంది. మంచివైనా, చెడ్డవైనా అలవాట్లు కూడా శరీరంపై తమ ప్రభావం చూపుతాయి.

అశుభ్రమైన ఆలోచనలను వ్యాపింపజేస్తున్నంత కాలం మనిషి విషతుల్యమైన అవవిత్రమైన రక్తాన్ని కలిగి ఉంటాడు. ఒక శుభ్రమైన హృదయం నుండి, శుభ్రమైన శరీరం, జీవితం వస్తాయి. అస్తవ్యస్తమైన మనస్సు నుండి అస్తవ్యస్తమైన శరీరం, అస్తవ్యస్తమైన జీవితం పుట్టుకొస్తాయి. చర్య ఏదైనా, జీవితంలో బహిర్గతమయ్యే ఏ విషయమైనా, అన్నిటికీ ఆలోచన అనేది ఒక ఊట వంటిది. ఈ ఊటను పవిత్రంగా చేయండి, జీవితంలో అన్నీ పవిత్రమైపోతాయి.

ఆలోచనలను మార్చుకోని వ్యక్తి, ఆహారాన్ని మాత్రం మార్చుకుంటే ఏమీ ఉపయోగం ఉండదు. ఎవరైనా ఆలోచనలను పవిత్రంగా మార్చుకుంటే ఇక అవవిత్రమైన, హీనమైన ఆహారాన్ని ఇష్టపడడు.

పరిశుభ్రమైన ఆలోచనలు పరిశుభ్రమైన అలవాట్లను కలిగిస్తాయి. శరీరాన్ని శుభ్రంగా ఉంచుకోని వాడు ఋషి కాలేడు. తన ఆలోచనలను శక్తివంతంగా, పవిత్రంగా చేసుకున్న వ్యక్తికి హానికారకమైన వాటితో పని ఉండదు.

నీవు నీ శరీరాన్ని భద్రంగా ఉంచుకోవాలంటే ముందు నీ మనస్సుని జాగ్రత్తగా కాపాడుకో. నీవు నీ శరీరాన్ని సరికొత్తగా తీర్చి దిద్దుకోవాలనుకుంటే ముందు నీ మనస్సును అందంగా ఉంచుకో. కృరత్వం, అసూయ, నిరుత్సాహం మరియు నిరాశ శరీరానికి అందాన్నీ, ఆరోగ్యాన్ని దూరం చేస్తాయి. ఏడుపుగొట్టు మొహం ఊరికే రాదు, అది ఏడుపుగొట్టు ఆలోచనల ఫలితమే. వికృతమైన ముడతలు వచ్చేది అవివేకం, విపరీతమైన మోజు, అహంకారం వల్లనే.

నాకు తెలిసిన ఒక 96 సంవత్సరాల మహిళ మొహం ఒక చిన్న అమ్మాయి మొహంలా అమాయకంగా, కాంతివంతంగా ఉంటుంది. నాకు తెలిసిన మరొక నడివయస్కుడి మొహం గజిబిబి గీతలతో నిండిపోయి ఉంటుంది. ఆ చక్కని మొహం ప్రీతిపాత్రమైన, ఆహ్లాదమైన ప్రవర్తనల ఫలితమైతే, మరొకటి అతి మోజు మరియు అసంతృప్తి వలన కలిగిన ఫలితం.

ఒక ఇల్లు ఆహ్లాదంగా ఆరోగ్యకరంగా ఉండాలంటే చక్కని గాలి వెలుతురు లోనికిరానివ్వాలి; అలాగే జీవితం ఆనందంగానూ, నిర్మలంగానూ ఉండాలంటే; సంతోషకరమైన నిర్మలమైన మరియు శుభప్రదమైన ఆలోచనలను మనస్సులోనికి రానివ్వాలి.

ముసలివాళ్ళ మొహాలలో ఉన్న ముడతలు కొందరిలో జాలి వలన ఇంకొందరిలో శక్తివంతమైన మరియు పవిత్రమైన ఆలోచనలవలన, మరికొందరిలో మోహం వలన ఏర్పడిఉండడం మనము గమనించవచ్చు. వాటిలో ఉండే తేడాను మనం గమనించలేమా? జీవితాన్ని నిజాయితీగా గడిపిన వారి ముసలితనం సూర్యాస్తమయంలా ప్రశాంతంగా మృదువుగా ఉంటుంది. ఈ మధ్యనే నేను ఒక తాత్వికుడిని చనిపోబోయే ముందు చూశాను. అతనికి వయస్సు ఎక్కువయ్యిందిగానీ, ముసలితనం కనిపించట్లేదు. అతను ఎంత ప్రేమపూర్వకంగా జీవించాడో, అంతే ప్రశాంతంగా మరణించాడు.

ఉల్లాసమైన ఆలోచనలు శరీరంలోని జబ్బులను మాన్పివేసేవిధంగా ఏ వైద్యుడూ మాన్పలేడు. బాధలనూ, దుఃఖాలనూ తగ్గించడంలో సవ్యమైన ఆలోచనల కంటే మెరుగైనది ఇంకొకటి లేదు. చెడు సంకల్పం, నిరాశావాదం, అవనమ్మకం మరియు అసూయతో నిండిన ఆలోచనలతో జీవించడమంటే, తనకు తాను ఒక జైలులో మగ్గిపోవడమే. అందరితో మంచిగా ఉండడం, అందరితో ఉల్లాసంగా ఉండడం, ఓపికగా ప్రతి ఒక్కరిలో మంచిని వెతకడం లాంటి నిస్వార్థమైన ఆలోచనలు స్వర్గానికి ముఖద్వారాలు. ప్రతి రోజూ ప్రతి జీవి పట్లా శాంతంగా ఆలోచించి శాంతంగా ఉండే వ్యక్తికి జీవితంలో అంతులేని శాంతి దొరుకుతుంది.

ఆలోచన - దాని ఉద్దేశ్యం



ఆలోచన ఒక అవసరానికి ముడిపడకుండా ఉన్నంతవరకూ దానికి అర్థవంతమైన గెలుపు ఉండదు. చాలా మందిలో ఆలోచన అనే ఒక బెరడు, జీవిత సాగరంలో దానికదే తేలిపోతూ ఉంటుంది. లక్ష్యం లేని ఆలోచన ఒక దుర్గుణం. ఆలోచనలను అలా తేలిపోనివ్వకూడదు. లక్ష్యం లేని ఆలోచనల వలన చివరకు జరిగేది విధ్వంసమే.

ఒక లక్ష్యం లేకుండా జీవించే వారు తేలికగా ఆందోళన, భయం, కష్టాలు నిర్వేదాల ఉచ్చులో పడతారు. ఈ బలహీనతలన్నీ ఖచ్చితంగా జరిగే ఒక పాపపు ప్రణాళికలా (మార్గం వేరే అయినప్పటికీ) ఓటమికి, దుఃఖానికి మరియు నష్టానికి దారి తీస్తాయి. ఎందుకంటే శక్తి ఆధారంగా పరిణతి చెందే ఈ విశ్వంలో బలహీనతకి చోటు లేదు.

ఒక మనిషి తన హృదయంలో ఒక ఆశయాన్ని కలిగి ఉండి, దానిని చేరుకునేవరకూ పరితపించాలి. ఆ ఆశయాన్ని లేదా లక్ష్యాన్ని తన ఆలోచనల కేంద్రబిందువుగా చేసుకోవాలి. సమయసందర్భాలను బట్టి, ఆ లక్ష్యం ఆధ్యాత్మిక ఆశయం కావచ్చు, లేదా ప్రాపంచిక విషయం కావచ్చు. అది ఏదైనప్పటికీ తన ఆలోచనాశక్తినంతా దాని మీదే పూర్తిగా లగ్నం చేయాలి. దానినే అతని పరమ విధిగా భావించి వేరే ఇతర వ్యావకాల పట్ల, కోరికల పట్ల, ఊహల పట్ల మనస్సుని పోనివ్వకుండా తదేక దీక్షతో సాధించే వరకూ శ్రమించాలి. ఇదే ఆత్మ నిగ్రహానికి మరియు నిజమైన ఏకాగ్రతకూ రాజ మార్గం.

ఒక వేళ లక్ష్య సాధనలో మరలా-మరలా ఓడిపోయినా (బలహీనతలను అధిగమించేవరకూ ఓటమి ఎలాగూ తప్పదు), వ్యక్తి శీలంలో అభివృద్ధి కనిపిస్తే అది నిజమైన విజయానికి ఒక నిదర్శనం. భవిష్యత్తులో సాధించబోయే విజయానికి ఈ ఓటమి ఒక మెట్టులా, ఒక శక్తిలా వనిచేస్తుంది.

ఉన్నత లక్ష్యం గురించి ఆదుర్దా వద్దనుకునే వ్యక్తులు; చేసేది ఎంత చిన్న పనైనా సరే, దానికి ఏమాత్రం విలువలేదనిపించినా సరే, ఎటువంటి అవకతవకలు లేకుండా తన వంతు కర్తవ్యాన్ని నిర్వర్తించాలనే దాని మీదనే తమ ధ్యాసంతా ఉంచాలి. కేవలం ఈ విధంగానే ఆలోచనలను వృద్ధి చేసుకున్నప్పుడు అవి మరింత శక్తివంతంగా మారి లక్ష్యసాధనలో ఎటువంటి ఆటంకాలు లేకుండా చేస్తాయి.

శక్తిని వృద్ధి చేసుకునే ఏకైక మార్గం ఎడతెగని కృషి మరియు సాధన మాత్రమే అని తెలుసుకుని, దానిని నమ్మిన మరు క్షణం, అతి బలహీనమైన వ్యక్తి అయినా సరే కష్టించి వనిచేయడం ప్రారంభిస్తాడు. కృషికి కృషి, ఓర్పుకి ఓర్పు, శక్తికి శక్తిని జోడిస్తూ ఉంటే, వ్యక్తి అభివృద్ధి ఇక ఆగదు. అలా ఎదుగుతూ చివరకు ఎంతో దివ్యమైన శక్తిగా మారుతుంది.

శారీరకంగా బలహీనంగా ఉన్న వ్యక్తి సహనంతో జాగ్రత్తగా సాధన చేస్తే ఎలా శక్తివంతంగా తయారవుతాడో అలాగే బలహీనమైన ఆలోచనలు కలిగిన వ్యక్తి సరైన ఆలోచనల వలన మానసికంగా శక్తివంతంగా తయారుకాగలడు.

నిర్లక్ష్యాన్ని, బలహీనతనూ దూరంగా ఉంచి, ఒక లక్ష్యం వైపు ఆలోచించడం మొదలుపెట్టడమంటే, ఓటమిని కూడా లక్ష్య సాధనలో ఒక భాగంగా పరిగణించే శక్తివంతులుగా మారడమే. అటువంటి వ్యక్తులు శక్తివంతంగా ఆలోచించి, భయంలేకుండా అడుగు ముందుకేసి, ఎటువంటి పరిస్థితినినైనా తమకు అనువుగా మార్చుకుని విజయాన్ని సొంతం చేసుకుంటారు.

వ్యక్తి తన లక్ష్యాన్ని నిర్ణయించుకున్న తర్వాత దాన్ని చేరుకునే మార్గాన్ని మానసికంగా ఎంచుకుని దిక్కులు చూడకుండా ఋజుమార్గంలో వయనించాలి. అనుమానాలను, భయాలనూ పూర్తిగా తుడిచిపెట్టేయాలి.

ఎందుకంటే అవి నాశనానికి కారకాలు, కృషి అనే దారిని మళ్ళించి వ్యక్తిని ప్రభావరహితంగా వనికిమాలినవిధంగా తయారుచేయగలవు. అనుమానం, భయం ఎప్పుడూ ఏదీ సాధించింది లేదు, ఎప్పుడూ సాధించలేవు కూడా. అవి ఎప్పుడూ ఓటమికే దారి తీస్తాయి. అవి చేరిన వెంటనే లక్ష్యం, బలం, శక్తి, సంకల్ప శక్తి అన్నీ వనిచేయడం ఆగిపోతాయి.

ఏదైనా పని చేయగలమనే జ్ఞానం నుంచే చేయాలనే సంకల్పం పుట్టుకొస్తుంది. అనుమానం, భయం జ్ఞానానికి బద్ధ శత్రువులు. వాటిని చంపేయకుండా ఇంకా ఉత్సాహవరిచే వారు ప్రతి అడుగులోనూ ఇబ్బందికి గురవుతారు.

అనుమానాన్నీ, భయాన్నీ జయించినవాడు ఓటమిని కూడా జయిస్తాడు. అతని ప్రతి ఆలోచన, శక్తితో కూడుకుని ఉంటుంది, అతడు ప్రతి కష్టాన్నీ వివేకంతో మరియు ధైర్యంతో ఎదుర్కొని జయించగలడు. అతని లక్ష్యాలన్నీ సమయానికి అనుకూలంగా నాటబడిన విత్తనాల వలే ఉంటాయి. అవి సమయానికి విరబూసి, నేలరాలిపోకుండా ఎప్పుడూ చక్కని ఫలితాలనిస్తాయి.

నిర్భయమైన ఆలోచనకు ఒక నిర్దిష్టమైన లక్ష్యం తోడైతే అది సృజనాత్మక శక్తిగా మారుతుంది. ఈ విషయం తెలిసిన వ్యక్తి ఊగిసలాడే ఆలోచనలతో మరియు కొట్టుమిట్టాడే వాతావరణంతో ఉండే ఒక బుడగలా కాకుండా, పరిస్థితికి ఉన్నతంగా శక్తివంతంగా మారేదానికి సంసిద్ధమవుతాడు. ఈ విషయం తెలుసుకున్న వ్యక్తి తన మానసిక శక్తులను స్పృహతో మరియు తెలివితేటలతో సమర్థవంతంగా వాడుకోగలుగుతాడు.



విషయసాధనలో ఆలోచనా కారకం

మానవుడు సాధించేది మరియు సాధించలేనిది ప్రత్యక్షంగా అతని ఆలోచనల ఫలితమే. లోపరహితంగా నిర్మించబడ్డ ఈ విశ్వంలో, అస్థిరత వలన సంపూర్ణ వినాశనం ఖచ్చితంగా జరుగుతుంది. కాబట్టి వ్యక్తిగత బాధ్యత కూడా అంతే ఖచ్చితం. ఒక వ్యక్తి బలము-బలహీనత, పవిత్రత-అపవిత్రత అతని బాధ్యతలే, మరెవరివీ కావు. వాటికి కారణం ఆ వ్యక్తే కానీ వేరే వాళ్ళు కాదు; కాబట్టి, అతను తప్ప వేరెవరూ వాటిని ఎప్పుడూ మార్చలేరు. అతని పరిస్థితికి అతనే కారణం, వేరెవరూ కాదు. అతని బాధలు, సంతోషాలు అతని నుండే పుట్టుకొస్తాయి. మనిషి తను ఆలోచించినట్లే తయారవుతాడు. అతని ఆలోచనలు ఎలా ఉంటాయో అతని పరిస్థితి కూడా అలాగే ఉంటుంది.

ఒక శక్తివంతమైన వ్యక్తి వేరొక బలహీనమైన వ్యక్తికి సహాయం చేయాలంటే అతని ఇష్టం లేకుండా కుదరదు. ఒక వేళ సహాయం చేసినా ఆ బలహీనమైన వ్యక్తి తనకు తానుగా శక్తివంతంగా మారితేనే ఆ సహాయాన్ని అందుకోవడం వీలవుతుంది. ఇతర వ్యక్తులలో తనకు నచ్చిన విషయాలను తనకు తానే కృషితో పెంపొందించుకోవాలి. అతని పరిస్థితిని అతను తప్ప వేరెవరూ మార్చలేరు, బాగు వర్చలేరు.

మనుషులంతా సాధారణంగా ఆలోచించి కింది విధంగా చెప్పడం మనం గమనించవచ్చు, “ఎంతో మంది బానిసలున్నారంటే ఎవడో ఒకడు హింసించేవాడు ఉన్నాడు; అందరం ఆ క్యారుడిని ద్వేషిద్దాం.” కానీ ఈ మధ్య చాలా మందిలో మరొక ఆలోచనా ధోరణి కన్పిస్తుంది. “ఒకడు

కృతంగా ఉండగలుగుతున్నాడు అంటే చాలా మంది బానిసలుగా ఉన్నారు కాబట్టే అది వీలవుతుంది. అందుకని బానిసలందరినీ భీత్యరించుకుందాం.” నిజానికి బాధించేవాడు, అతని బానిసలూ ఒకరికొకరు అనుకూలంగా ప్రవర్తించడం వల్లనే వారి పరిస్థితులు అలా ఉంటాయి. ఇరువైపుల వ్యక్తులూ అవతలివారిని ఇబ్బంది పెడుతున్నట్లు కన్పిస్తుందిగానీ నిజానికి వారిని వారే బాధించుకుంటున్నారు. లోపరహితమైన సంపూర్ణ జ్ఞానంతో చూస్తే; బానిసలో ఒక నియమం ప్రకారం, అతని బలహీనతే అతనికి వ్యతిరేకంగా పని చేయడం కన్పిస్తుంది; అణచివేసే క్యారుడు అతని శక్తిని దురుపయోగించడం కన్పిస్తుంది. సంపూర్ణమైన ప్రేమ వారిద్దరి బాధాకరమైన స్థితిని అర్థం చేసుకోగలడు, కావున దేనినీ ఖండించలేదు. సంపూర్ణమైన లోపరహితమైన జాలిగల హృదయం బానిసనూ, అతడిని హింసించే క్యారుడునీ; ఇద్దరినీ క్షమించి, తన హృదయానికి హత్తుకుంటుంది.

బలహీనతలను జయించి స్వార్థపూరితమైన ఆలోచనలన్నింటినీ దూరంగా ఉంచిన వ్యక్తి బానిసకూ, క్యారుడికీ ఏ ఇద్దరికీ చెందడు. అతను స్వతంత్రుడు.

ఏ వ్యక్తి అయినా తన ఆలోచనలను ఉన్నతంగా మార్చుకున్నప్పుడే అన్నింటినీ జయించి ఉన్నతంగా ఎదిగి అనుకున్నదానిని సాధించగలడు. తన ఆలోచనలను ఉన్నతంగా మార్చుకోవడానికి ఇష్టపడని వ్యక్తి ఎప్పటికీ బలహీనంగా, దరిద్రంలోనే ఉండిపోతాడు.

మనిషి ఏది సాధించుకోవాలనుకున్నా, అవి ప్రాపంచిక విషయాలైనా కావచ్చు ముందు తనను బానిసగా మార్చే జంతు ప్రవృత్తులను, వాటిని కలిగించే ఆలోచనలను అధిగమించాలి. ఒక వ్యక్తి ఏదైనా సాధించాలంటే తన జంతుప్రవృత్తినీ, స్వార్థాన్నీ పూర్తిగా వదిలెయ్యాలి అవసరం లేనే లేదు, కానీ కనీసం కొంత భాగమైనా త్యాగం చెయ్యాలి. జంతువులా ప్రవర్తించడమే ఏకైక ఆలోచనగా ఉన్న వ్యక్తి స్పష్టంగా ఆలోచించలేడు, ఒక వద్దటి ప్రకారం ప్రణాళికను తయారు చేసుకోలేడు. అతను తనలో నిద్రాణంగా ఉన్న శక్తి యుక్తులను కనుగొనలేడు; వాటిని ఉపయోగించలేనందువలన

ఏ వనైనా అవజయం పాలవుతాడు. తను స్వంతంగా ఆలోచనలను నియంత్రించుకోవడం మొదలుపెట్టనందువలన అతను తన పరిస్థితులను కూడా నియంత్రించుకోలేడు మరియు పెద్ద బాధ్యతలను తలకెత్తుకోలేడు. అతను ఎల్లప్పుడూ స్వంతంగా మరియు స్వతంత్రంగా ఏ పనికీ నమర్చుడు కాడు. కానీ నిజానికి అతను తను ఎంచుకునే ఆలోచనవల్లనే అసమర్థుడవుతాడు.

త్యాగం లేకుండా ఏమీ అభివృద్ధి ఉండదు, దేనినీ సాధించలేము. మనిషి ప్రావచిక విషయాలలో కూడా అతను ఎంతవరకు అయితే తన గందరగోళమైన జంతు ప్రవృత్తులను వదిలించుకుని (త్యాగం చేసి), మనస్సును అవసరమైన వ్యూహాలపై లగ్నం చేసి, తన స్వశక్తిపై ఆధారపడి, తన నిర్ణయాన్ని శక్తివంతం చేసుకుంటాడో అంతే పరిమాణంలో విజయం సాధిస్తాడు. అతని ఆలోచనలు ఎంత ఉన్నతంగా మార్చుకుంటాడో, అంతే ధీరుడిగా, చక్కగా మరియు నీతివంతంగా మారుతాడు. దానివలన అతని విజయం కూడా మరింత గొప్పగా ఉంటుంది; అంతేకాక అతను సాధించేది కలకాలం దివ్యమైన ఒక విషయంలా నిలిచిపోతుంది.

ఈ విశ్వం దురాశాపరులకు, నిజాయితీలేని వారికి, దుర్మార్గులకు సహాయం అందించదు. కొన్నిసార్లు పైపైకి అటువంటివారు విజయం సాధించినట్లు కన్పించవచ్చు; కానీ అది ఎల్లప్పుడూ నిజాయితీపరులకు, ఉన్నత వ్యక్తిత్వంకల వారికి, నీతిమంతులకు సహాయాన్ని అందిస్తుంది. అన్ని కాలాలకు చెందిన గొప్ప గురువులందరూ ఈ విషయాన్ని వివిధ రూపాలలో విశదీకరించారు మరియు నిర్ధారించారు. దీనికి ఋజువుకావాలనుకునే ఏ వ్యక్తి అయినా తన ఆలోచనలను, తన వ్యక్తిత్వాన్ని ఎప్పటికప్పుడు మరింత ఉన్నతంగా మార్చుకుంటే తప్ప అది వీలవదు.

జ్ఞానం కోసం, లేదా జీవితంలోని అందమైన మరియు వాస్తవమైన వాటికోసం నిర్మలమైన మనస్సుతో ఆలోచించినప్పుడే, మేధోసంబంధమైన విజయాలు ఫలితంగా లభిస్తాయి. కొన్ని సందర్భాలలో అటువంటి విజయాలు సాధించినప్పుడు అవి గర్వము మరియు కోరికల ఫలితాలుగా

కన్పించినప్పటికీ నిజానికి అలా ఎన్నడూ ఉండదు. అట్టి విజయాలు కేవలం నిస్వార్థమైన నిర్మలమైన ఆలోచనలతో చేసిన ఎడతెగని కృషి వలన మాత్రమే సహజంగా లభిస్తాయి.

ఆధ్యాత్మిక లక్ష్య సాధన పవిత్రమైన లక్ష్యాల వలన కలిగే అత్యున్నత ఫలితమే. సూర్య చంద్రులు ఎలా అయితే సంపూర్ణంగా తయారవుతారో అలాగే ఏ వ్యక్తి మనస్సైతే నిత్యం ఉన్నతమైన, నిస్వార్థమైన, నిర్మలమైన ఆలోచనలతో నిండిపోయుంటుందో అతని వ్యక్తిత్వం కూడా అంతే ఖచ్చితంగా వివేకవంతంగా మరియు ఉన్నతంగా మారిపోతుంది. దాని వలన అతను అందరినీ ప్రభావితంచేసే దివ్యమైనస్థాయికి ఎదుగుతాడు.

సాధించినది ఏదైనప్పటికీ ఏ విషయానికి సంబంధించినది అయినప్పటికీ అది సవ్యమైన ఆలోచనలకు, చేసిన కృషికి లభించే కిరీటమే. స్వయంనియంత్రణ, అంకితభావం, నిర్మలత్వం, నిజాయితీ, సరైన దిశానిర్దేశం కలిగిన ఆలోచనలున్న ఏ వ్యక్తి అయినా ఎప్పుడూ అభివృద్ధివైపే పయనిస్తాడు. జంతుప్రవృత్తి, సోమరితనం, లంచగొండితనం, మలినమైన తికమకగా ఉన్న ఆలోచనా ధోరణి కలిగిన వ్యక్తి ఖచ్చితంగా దిగజారిపోతాడు.

అత్యున్నతంగా ఎదిగిన ఒక వ్యక్తి ఎంతో సాధించిన తర్వాత ఉన్నత భావాలు కలిగి ఉండి ఆధ్యాత్మికంగా ఉన్నతాని సాధించిన తర్వాత కూడా అతని ఆలోచనలు ఒకవేళ స్వార్థపూరితంగా మారితే, వాటిలో కపటత్వం మొదలైతే అతను బలహీనుడైపోతాడు. అలాగే కొనసాగిస్తే చివరకు అధోగతి పాలవుతాడు.

మంచి ఆలోచనలతో సాధించిన విజయం ఏదైనా దానిని నిలబెట్టుకోవాలంటే జాగరూకతతో వ్యవహరించాలి. చాలా మంది విజయం సాధించేశామన్న నిర్లక్ష్యంతో వ్యవహరించడం వలన మరలా ఓటమివైపు వేగంగా దిగజారిపోతారు.

విజయం ఏ రంగంలో అయినా సరే; వ్యాపారమైనా, మేధస్సుకి సంబంధించినదైనా, ఆధ్యాత్మికంగానైనా అది ఖచ్చితంగా సరైన ఆలోచనా ధోరణి ఫలితమే. అవన్నీ ఒకే నియమంపై ఆధారపడి, ఒకే పద్ధతిలో

పనిచేస్తాయి. తేడా ఏదైనా ఉంటే అది కేవలం సాధించిన అంశంలోనో లేదా రంగంలోనో ఉంటుంది.

వరిమితమైన విజయం కావలనుకుంటే చేయవలసిన త్యాగం కూడా వరిమితమే. చాలా ఎక్కువ సాధించాలంటే త్యాగం కూడా అదే మోతాదులో చాలా ఎక్కువగా చేయవలసి ఉంటుంది. అత్యున్నతంగా సాధించాలనుకుంటే చేయవలసిన త్యాగం కూడా అంతే గొప్పగా అత్యున్నతంగా ఉండాలి.



భవిష్య దృష్టి మరియు ఆదర్శాలు



ఈ ప్రపంచాన్ని రక్షించేది భవిష్యత్తు గురించి కలలు కనే వారే. మన కంటికి కనిపించే ఈ ప్రపంచం నిజానికి కనిపించని అంశాలపైనే ఆధారపడి ఉండేది. అలాగే మనిషి అనుభవంలోకి వచ్చేది ఏదైనాసరే; కష్టమైనదైనా, భారమైనదైనా, పాపిష్టిదైనా, నీచమైనదైనా, ఏకాంతంలో అందమైన కలలు కనే వారి మీదే ఆధారపడి ఉంటుంది. మానవాళి, తమలో కలలు కనే వారిని ఎన్నటికీ మరువలేదు, వారి ఆదర్శాలను బలహీనపరచలేదు, అంతమొందించలేదు. మానవాళి కలల ప్రపంచంలో జీవిస్తుంది, తమ కలలు ఏదో ఒక రోజు ఖచ్చితంగా నిజమవడం తాము చూడగలమని భావిస్తుంది.

సంగీత విద్వాంసుడు, శిల్పి, చిత్రకారుడు, కవి, ప్రవక్త, ఋషి; వీరందరూ ఈ జీవితం ఆవల ఉన్న ఇంకో ప్రపంచాన్ని నిర్మించేవాళ్ళు, స్వర్గాన్ని తీర్చిదిద్దే శిల్పకారులు. ఈ ప్రపంచం అందంగా ఉందంటే అది వారు ఇక్కడ జీవించారు కాబట్టే. వారు లేని వక్షంలో తమ అస్తిత్వం కోసం ఎప్పుడూ శ్రమిస్తూనే ఉండాల్సిన మానవాళి ఎప్పుడో అంతమయ్యుండేది.

ఒక సుందర దృశ్యాన్ని ఊహించి ఆనందించే వ్యక్తి, హృదయంలో ఒక ఉన్నతమైన ఆదర్శం కలిగిన వ్యక్తి ఏదో ఒక రోజు దానిని నిజం చేసుకుంటాడు. కొలంబస్ మరొక ప్రపంచం ఉందనే అందమైన ఊహని ఎప్పుడూ కలిగి ఉండే వాడు; కాబట్టే దానిని కనుగొన్నాడు. కోపర్నికస్ ఎన్నో ప్రపంచాలున్నాయని, ఈ విశ్వం ఎంతో సువిశాలమైనదని ఊహించాడు, కాబట్టే దానిని అందరి ఎదుటా ఋజువు చేసాడు. బుద్ధుడు ఒక

లోపరహితమైన, అతి నిర్మలమైన, అందమైన ప్రశాంతతతో ఉండే ఆధ్యాత్మిక ప్రవచనాన్ని ఊహించాడు, అందుకనే దానిలోనికి ప్రవేశించాడు.

మీ ఊహలను ప్రేమించండి, మీ ఆదర్శాలను ప్రేమించండి, మీ హృదయాన్ని కదిలించే సంగీతాన్ని, మీ మదిలో మెదిలే అందమైన దృశ్యాలను, నిర్మలమైన మీ ఆలోచనలను సుందరంగా అలంకరించే ఊహలను ప్రేమించండి; ఎందుకంటే వాటి నుండే సంతోషకరమైన అన్ని పరిస్థితులూ, స్వర్గతుల్యమైన వాతవరణం ఏర్పడతాయి. మీరు వీటివల్ల నిజాయితీగా ఉంటే చివరకు మీ ప్రవచనం నిర్మించబడుతుంది.

ఏదైనా కోరుకుంటేనే లభిస్తుంది. సాధించాలంటే ముందు ఒక లక్ష్యం ఉండాలి. మనిషి నికృష్టమైన కోరికలు తృప్తిగా, పూర్తిగా ఎప్పుడూ తీరిపోతాయా? ఉన్నత లక్ష్యాలు మాత్రం కేవలం కొద్ది నిర్లక్ష్యం వలన మాడిమసైపోతాయా? ప్రకృతి నియమం ఎప్పుడూ ఆలా ఉండదు. ఆలా జరిగితే “కోరుకో మరియు అందుకో” అనే పరిస్థితి ఆక్కడ ఎప్పుడూ వీలవదు కదా!

ఉవ్వెత్తున ఎగసివడే కలలు కనాలి, ఆలా కలగన్నప్పుడే నీవు అనుకున్నట్లు మారగలవు. నీవు ఏదో ఒక రోజు తయారవాలినివిధంగా చేసేందుకు నీ ఆశయమే ఒక ప్రమాణం. చిట్టచివరగా నీవు ఎలా మారుతావో దాని గురించి చెప్పే భవిష్యవాణి నీ ఆదర్శమే.

అతి గొప్ప విజయం ఒకప్పుడు మొదట కొంత కాలం కేవలం ఒక కలే. మహావృక్షం దాని విత్తనంలో దాగి ఉంది; వక్షి బయటవడే ముందు గుడ్డులో నిరీక్షిస్తూ ఉంటుంది; ఆత్మ యొక్క అత్యున్నత లక్ష్యంలో మేలుకోబోతున్న ఒక దేవదూత ఓలలాడుతుంది. ఇదే విధంగా కలలే నిజతత్వపు చిరు మొలకలు.

పరిస్థితులు మొదట్లో అనుకూలించకపోయినా, అవి కూడా ఎప్పటికీ అలానే ఉండిపోవు. అనుకున్న ఆదర్శం కొరకు ఎడతెగని కృషి చేస్తేవాటిని అందుకోవడం తథ్యం. అంతరంగంలో వయనిస్తూ బయటమాత్రం ఏ కదలిక లేకుండా ఉండడం వీలవదు. పేదరికంవలన శారీరక కష్టం

చేసుకునే ఒక యువకుడిని ఉదాహరణగా తీసుకుందాం. అతను విద్యలేక, ఎటువంటి నైపుణ్యం లేనందువలన అనారోగ్య పరిస్థితులలో గంటలకొద్దీ కర్మాగారంలో పని చేస్తూ ఉండచ్చు. కానీ అతను మంచి స్థితిని గూర్చి కలలు కంటున్నాడనుకుందాం. అతను తెలివి గురించి, మంచి మార్పు గురించి, అందమైన పరిస్థితుల గురించి ఆలోచిస్తున్నాడనుకుందాం. అతను మనసికంగా ఒక ఆదర్శమైన జీవితస్థితి గురించి ఊహించుకుని, దానిని తన కలలో నిర్మిస్తున్నాడనుకుందాం. జీవితంలో మరింత స్వతంత్ర్యం మరియు ఎక్కువ అవకాశాల గురించిన ఊహ ఇక అతడిని నిద్ర పోనివ్వదు. అతడిలో నిద్రాణమైన శక్తులు ఎంత చిన్నవైనప్పటికీ ఆ ఊహలు వాటిని మేల్కొల్పుతాయి. అతడికి అందుబాటులో ఉన్న శక్తి యుక్తులను సంపూర్ణంగా వినియోగించుకొని పని చేసేందుకు పురికొల్పుతాయి. అతి త్వరలో అతని మనస్సు ఎంతగా మారిపోతుందంటే; అతను పని చేసే కర్మాగారం అతనిని ఇంక ఆపలేదు. అది అతని మనస్తత్వానికి అస్సలు వడదు. ఎదుగుతున్న అతని శక్తులకు సరివడే సరికొత్త అవకాశాలను వెదుక్కుంటూ అతడు ఆ కర్మాగారాన్ని వాడేసిన బట్టలను వడవేసినట్లే ఎప్పటికీ వదిలేస్తాడు. కొన్ని సంవత్సరాల తర్వాత అతడిని పూర్తిగా ఎదిగిన ఒక పెద్దమనిషిగా చూస్తాం. అతను కొన్ని మానసిక శక్తులు చాలా గొప్పగా కలిగి ఉండడం, ఇంకెవరికీ వీలవనంత గొప్పగా అతడు ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రభావం చూపడం మనం కనుగొంటాం. అతి గొప్ప బాధ్యతలకు సంబంధించిన వగ్గాలు అతని చేతుల్లో ఉంటాయి. అతను మాట్లాడాడంటే, అంతే! జీవితాలే మారిపోతాయి. స్త్రీలు, పురుషులు అతని మాటల మీద ఆధారపడుతారు, తమ వ్యక్తిత్వాలను మలచుకుంటారు. ఎప్పుడూ మార్పు లేకుండా వెలిగిపోయే సూర్యునిలా అతని వ్యక్తిత్వం సంపూర్ణమవుతుంది. అతనే కేంద్రంగా ఎందరివో విధిరాతలు వ్రాయబడుతాయి. అతను అప్పుడు తన యువనంలో ఊహించుకున్నదానిని నిజం చేసుకున్నాడు. ఇప్పుడు అతని ఆదర్శం, అతను ఒక్కటే పోయారు.

ఓ యువపాఠకుడా నీవు కూడా; అందమైనదైనా, అందవికారమైనదైనా, లేదా రెండింటి కలయికైనా నీ హృదయంలో బలంగా ఉన్న ఆశయాన్ని

(సోమరిపోతు కోరికను కాదు) ఇలాగే నిజం చేసుకోగలవు. ఎందుకంటే దేన్నైతే నీవు రహస్యంగా అతి ఎక్కువగా ప్రేమిస్తావో దానివైపు బలంగా ఆకర్షింపబడుతావు. నీ చేతులలోకి వచ్చి వడే ఫలితం ఖచ్చితంగా నీ స్వంత ఆలోచనలదే. నీవు సంపాదించుకున్నదే నీవు పొందుతావు, ఎక్కువగా కాదు, తక్కువగా కాదు. ప్రస్తుత పరిస్థితి ఏదైనా సరే నీ ఆలోచనలు, లక్ష్యం, ఆదర్శం వల్లనే నీవు ఎదుగుతావు, అలాగే ఉండిపోతావు లేదా దిగజారిపోతావు. నిన్ను నిర్బంధించే కోరికంత చిన్నగా మారుతావు; లేదా నీ బలమైన అశయం వలన ఉన్నతంగా ఎదుగుతావు. స్టాంట్ డేవిస్ కిర్లామ్ అందమైన మాటల్లో, “నీవు కేవలం నీ అకౌంటు చూసుకుంటూ ఉండొచ్చు, ఇప్పటివరకూ నీ ఆదర్శాలకు అడ్డంకిగా అన్పించిన ద్వారం దాటి, ప్రస్తుతం నీవు వెలువలకు అడుగుపెట్టి, నీ మాటలు వినడానికి విచ్చేసిన ఎందరో శ్రోతలను చూడచ్చు- ఇంకా నీ చెవి వెనక ఉన్న పెన్ను నుండి సిరామరకలు నీ చేతి వేళ్ళపై ఉండొచ్చు; ఒక్కసారిగా అది తరంగంలా నీ సృజనాత్మకత నుండి పెల్లుబకనూవచ్చు. నీవు గొర్రెలను కాచుకుంటూ ఉన్నా, మరియు నోరు తెరుచుకుని పట్టణంలో తిరుగాడే ఒక పల్లెటూరివాడిగా ఉన్నా, నీ ఆత్మ నిర్దేశకత్వంతో నిర్భయంగా మాస్టర్ స్టూడియోలోనికి వెళ్ళిన కొద్దిసేపట్లోనే, ‘ఇంక నేను నీకు బోధించవలసినది ఏమీ లేదు’ అని అతను నీతో అనవచ్చు.’ మరియు గొర్రెలను కాచుకునే నీవే; గొప్ప విషయాల గురించి, నీవు కన్న కలల వలన ఇప్పుడు ఒక మాస్టర్ అయిపోయానావు. నీవిప్పుడు నీ రంపాన్ని పక్కన పెట్టి, నీ పొలాన్ని వదిలేసి; ప్రపంచాన్ని పునరుద్ధరించే పనిని చేపట్టవచ్చు.”

అసలు విషయాన్ని కాకుండా కేవలం దాని ఫలితాలను మాత్రమే చూసే మూర్ఖులు, సరైన ఆలోచనలేని వ్యక్తులు, మరియు సోమరిపోతులు; అదృష్టం గురించి, అవకాశం గురించి మరియు విధి గురించి మాట్లాడుతారు. ధనవంతుడిగా ఎదిగిన ఒక వ్యక్తిని చూసి వాళ్ళు, “అతను ఎంత అదృష్టవంతుడు!” అంటారు. మేధావిగా మారిన ఇంకొక వ్యక్తిని చూసి, “అతని విధిరాత ఎంత బాగుందో కదా!” అంటారు. ఋషిలాంటి వ్యక్తిత్వం కలిగి ఉండి చాలామందిని ప్రభావితం చేయగల మరొక వ్యక్తిని

చూసి, “అతనికి ప్రతి అడుగులోనూ ఎంత మంచి అవకాశాలు వచ్చాయో కదా!” అంటారు. ఇలా మాట్లాడేప్పుడు వాళ్ళు స్వచ్ఛందంగా కష్టాలను, ఓటములను, బాధలను ఎదుర్కొని ఆ పై ఎంతో అనుభవం గడించాక ఆ స్థాయికి వచ్చారో అది మాత్రం గమనించరు. వాళ్ళు తమ హృదయంలో ఊహించుకున్న ఉన్నతస్థితి కోసం వారు చేసిన త్యాగాల గురించి, మొక్కువోని ధైర్యంతో వాళ్ళు ఎదుర్కొన్న సవాళ్ళ గురించి, అత్యంత కఠినమైన పరిస్థితులను ఎంతో మానసిక స్థైర్యంతో అధిగమించిన తీరును గురించిన అవగాహన ఉండదు. వారికి హృదయంలో కలిగిన బాధల గురించి జీవితంలో ఇతరులు వడే కష్టాల గురించి తెలియదు. వారు కేవలం సరదాలను, సంబరాలను మాత్రమే చూసి దానిని అదృష్టం అని పిలుస్తారు. ఎన్నో కష్ట నష్టాలకోర్చి చేసే సుధీర్ఘ ప్రయాణం గురించి తెలియదు, కానీ చివరలో ఉండే ఆనందకరమైన లక్ష్యం మాత్రమే కన్పిస్తుంది, దానిని చూసి “ఎంత అదృష్టం” అని మాత్రం అంటారు. వారు మార్గాన్ని మరియు చేయవలసిన పనిని గురించి అవగాహన లేకుండా కేవలం ఫలితాన్ని మాత్రమే చూసి దానిని అదృష్టం అని అంటారు.

మనిషి చేసే ప్రతి పనిలో కృషి మరియు దాని ఫలితం ఉంటాయి. కృషి ఎంత బలంగా ఉంటే దానికి సంబంధించిన ఫలితం యొక్క పరిమాణం ఆధారపడి ఉంటుంది. అదృష్టం అనేది ఉండదు. కానుకలు, శక్తులు, మేధస్సుకి, ఆధ్యాత్మికతకు సంబంధించిన విషయం ఏదైనా సరే ఫలితాలు కృషి వలన లభించినవే. అవి ఆచరణలో ఉంచి పూర్తిచేయబడిన ఆలోచనలు, సాధించిన లక్ష్యాలు, నిజం చేసుకున్న కలలు.

నీ మనసులో ఏ ఆశయాన్నైతే కీర్తిస్తావో, దేన్నైతే హృదయంలో సింహాసనంపై కూర్చోబెడతావో; ఆ ఆశయమే - నీ జీవితానికి సార్థకతనిచ్చేది, చివరకు నీవే ఆ ఆశయంగా మారిపోతావు.

ప్రశాంతత



మానసిక నిశ్చలత, వివేకం వలన లభించే ఒక అందమైన ఆభరణం. అది ఆత్మ నిగ్రహంతో, ఓపికతో సుధీర్ఘంగా చేసిన కృషి యొక్క ఫలితమే. దాని ఉనికి వండిపోయిన అనుభవానికి గుర్తు మరియు ఆలోచనలు పనిచేసే విధానాల గురించిన అసామాన్య జ్ఞానం కలిగి ఉండడానికి ఒక నిదర్శనం.

ఒక వ్యక్తి తన ఉన్నతికి తన ఆలోచనలే కారణం, అని ఎంత బాగా అర్థం చేసుకుంటాడో అంతే పరిమాణంలో నిశ్చలంగా మారుతాడు. ఎందుకంటే అలా తన గురించి అర్థం చేసుకున్న వ్యక్తి, ఇతరులు కూడా వారి ఆలోచనల వలన ఎలా పరిణతి చెందుతారో అర్థం చేసుకోగలడు. అలా అతని అవగాహన మెరుగయ్యే కొద్దీ, ఇంకా మరింత చక్కగా చర్యా-ప్రతి చర్యల ప్రభావాన్ని అతను చూడగలడు. దాంతో అతను విసుగును, చిరాకును, వ్యాకులతను, వ్యధను మాని, గందరగోళానికి దూరంగా ఎల్లప్పుడూ నిశ్చలంగా ప్రశాంతతతో ఉండిపోతాడు.

నిశ్చలమైన వ్యక్తి తనను ఎలా నియంత్రితంలో ఉంచుకోవాలో నేర్చుకున్నాడు కాబట్టి, ఇతరులతో కూడా ఎలా సర్దుబాటు చేసుకోవాలో తెలుసుకుంటాడు. ఇతరులు అతని ఆధ్యాత్మిక శక్తిని వివరీతంగా గౌరవిస్తారు; అతని మీద ఆధారపడి, అతని నుండి నేర్చుకోవాలని ఆశిస్తారు. ఒక వ్యక్తి ఎంత నిశ్చలంగా మారుతాడో అతను అంత విజయాన్ని సాధిస్తాడు. తన శక్తులను మంచి పని కొరకు ప్రభావవంతంగా ఉపయోగించుకోగలడు. ఒక సాధారణ వర్తకుడు కూడా ఆత్మ నియంత్రితం, సమత్వస్థితిని పెంపొందించుకునే కొద్దీ

తన వ్యాపారంలో మరింత లాభాలను గడించడం గమనిస్తాడు. ఎందుకంటే ఎవరైనా లావాదేవీలు చేయాలనుకునేది, ఎప్పుడూ నెమ్మదిగా సున్నితంగా ఒకే రీతిలో వ్యవహరించే వారితోనే కదా!

ఒక శక్తివంతమైన వ్యక్తి, నిశ్చల స్వభావం కలిగి ఉంటే అందరూ అతని పట్ల గాఢమైన భక్తి, గౌరవం కలిగి ఉంటారు. అతను ఎడారిలో నీడనిచ్చే చెట్టులాంటి వాడు, వరదలో కొట్టుకుపోకుండా ఆసరా యిచ్చే ఒక బలమైన రాయిలాంటివాడు. నిర్మలమైన హృదయాన్ని, తీయని స్వభావాన్ని, సమధోరణి కలిగిన వ్యక్తిని ఎవరు ప్రేమించరు? ఈ దివ్య సుగుణాలు కలిగిన వ్యక్తులు అది వర్షమైనా, ఎండైనా, లేదా ఏ ఊహించని మార్పు వచ్చిపడినా చెలించరు. వారు ఎప్పుడూ ప్రశాంతతో ఉండే శాంత చిత్తులే, ప్రీతిపాత్రులే. అత్యంత సుందరమైన 'ప్రశాంతత' అని పిలువబడే ఈ వ్యక్తిత్వం, సంస్కృతిలో నేర్చుకోవలసిన చివరి పాఠం, ఆత్మగెలుచుకున్న అతి తీయని ఫలం. వివేకం ఎంత విలువైనదో ఇది కూడా అంతే విలువైనది, బంగారం కంటే దీనినే ఎక్కువగా ఆశించాలి - అవును, అత్యంత నాణ్యమైన బంగారం కంటే కూడా దీనినే ఆశించాలి! సత్యమనే సముద్రంలో, అలల తాకిడికి దూరంగా, ఎటువంటి అలజడికీ, తుఫానుకీ అందనంత లోతులో, అనంతంగా, నిశ్చలంగా ఉండే ప్రశాంతమైన జీవితంతో పోలిస్తే ధనార్జనం ఎంత విలువలేని విషయంలా కనిపిస్తుందో కదా!

భగ్గుమంటూ ప్రతి దానికీ రెచ్చిపోయే మానసిక స్థితితో తమ వ్యక్తిత్వాన్ని నాశనంచేసుకునే వాళ్ళు, అందమైన మధుర క్షణాలను ఎన్నో కోల్పోయి జీవితాలను చేదుమయం చేసుకున్న వారు, మనకు ఎంతోమంది తెలుసుకదా! చాలా మంది స్వయం నియంత్రణ లేక జీవితాలను మరియు మధుర క్షణాలను నాశనం చేసుకుంటారా లేదా అన్నదే అసలు ప్రశ్న. కానీ మన జీవితంలో మనం, బహు కొద్ది మంది చక్కని స్వయం నియంత్రణతో, సంపూర్ణ వ్యక్తిత్వం యొక్క అత్యంత సుందరమైన లక్షణమైన నిశ్చలతను కలిగి ఉండడం చూస్తాం కదా! అవును, మానవుని ఆవేశం అదుపు లేని ఒక కెరటం; బాధను అధిగమించలేని వారి జీవితాలు అల్లకల్లోలం

అవుతున్నాయి. ఆదుర్దాతో, అనుమానంతో వారి జీవితాలు చిందరవందర అవుతాయి.

కేవలం ఆలోచనలను నియంత్రణలో ఉంచి వాటిని నిర్మలంగా మార్చిన వ్యక్తికి మాత్రమే, ఆత్మ ప్రతికూల వచనాలు తల వంచుతాయి.

కల్లోలిత మనస్సుతో బాధపడుతున్న సోదరులారా, మీరు ఎక్కడున్నా సరే, ఎటువంటి పరిస్థితులలో జీవిస్తున్నా సరే, ఈ విషయం తెలుసుకోండి. జీవిత సాగరంలో దివ్య క్షణాలు మీ కోసం చిరునవ్వులు చిందిస్తున్నాయి; మరియు మీ ఆశలు నెరవేరే ఆ వెచ్చని తీరం మీ కోసమే ఎదురు చూస్తోంది. మీ ఆలోచన చక్రం పై మీ పట్టు జారనివ్వకండి, దానిని బిగించి పట్టుకోండి. అన్నింటినీ ఆజ్ఞాపించగల మాస్టర్, మీ ఆత్మ అట్టడుగు పారల్లోనే ఉన్నాడు. ఆయన నిద్రపోతున్నాడా; అయితే అతనిని మేల్కొల్పండి. గుర్తుంచుకోండి, ఆత్మని గ్రహణే అసలు శక్తి. సరైన ఆలోచనే ప్రావీణ్యం, నిశ్చలతే నిజమైన బలం. కాబట్టి మీ హృదయానికి ఇలా చెప్పుకోండి -

“ఓ వ్రశాంతతా, నీవు నిశ్చలంగా ఉండిపో.”

